

保良局曹金霖夫人幼稚園

2025-2026全日班一月份餐單

日期		上午茶點		午餐		全日班茶點	
		內容	飲品	內容	飲品	內容	飲品
1	四	/	/	/	/	/	/
2	五	藍莓蛋糕	清水	紅棗杞子蒸肉粒飯	清水	烩蕃薯	清水
3	六	/	/	/	/	/	/
4	日	/	/	/	/	/	/
5	一	提子麥鬆餅	清水	合掌瓜魚粒意粉	清水	烩雞蛋	清水
6	二	提子餐包	清水	匈牙利牛肉螺絲粉	清水	排包	清水
7	三	香蕉	清水	冬瓜雞粒飯	清水	烩蕃薯	清水
8	四	咸手指餐包	清水	什豆肉醬意粉(牛肉)	清水	香蕉	清水
9	五	草莓瑞士卷	清水	蟹柳魚粒蒸水蛋飯	清水	蛋糕仔	清水
10	六	/	/	/	/	/	/
11	日	/	/	/	/	/	/
12	一	迷你鬆餅	清水	白汁豬柳漢堡扒飯	清水	烩雞蛋	清水
13	二	麥包仔	清水	香菇甘筍粒蒸肉餅紅米飯	清水	排包	清水
14	三	香梨	清水	鮮茄牛肉螺絲粉	清水	烩蕃薯	清水
15	四	黑芝麻餐包	清水	豆腐甘筍蒸肉粒燕麥飯	清水	香梨	清水
16	五	斑蘭蛋糕	清水	燒肉汁雞柳飯	清水	蛋糕仔	清水
17	六	/	/	/	/	/	/
18	日	/	/	/	/	/	/
19	一	提子麥鬆餅	清水	茄汁薯仔牛肉意粉	清水	烩雞蛋	清水
20	二	芝麻餐包	清水	南瓜肉碎蒸水蛋紅米飯	清水	排包	清水
21	三	蘋果	清水	香菇蘿蔔蒸雞粒飯	清水	蛋糕仔	清水
22	四	芝麻餐包(咸)	清水	日式照燒汁豬柳螺絲粉	清水	蘋果	清水
23	五	瑞士卷	清水	日式洋葱薯仔魚柳飯	清水	烩蕃薯	清水
24	六	/	/	/	/	/	/
25	日	/	/	/	/	/	/
26	一	迷你鬆餅	清水	粟米薯仔蒸雞球飯	清水	烩雞蛋	清水
27	二	牛油餐包	清水	豆腐魚粒蒸水蛋飯	清水	蛋糕仔	清水
28	三	鴨梨	清水	鮮茄肉片飯	清水	烩蕃薯	清水
29	四	咸餐包	清水	蘑菇汁薯仔肉粒意粉	清水	鴨梨	清水
30	五	/	/	/	/	/	/
31	六	/	/	/	/	/	/