

# 保良局曹金霖夫人幼稚園

## 2025-2026全日六月份餐單

日期		上午茶點		午餐		全日班茶點	
		內容	飲品	內容	飲品	內容	飲品
1	一	迷你麥鬆餅	清水	蕃茄粟米魚柳飯	清水	焗蕃薯	清水
2	二	牛油餐包(甜)	清水	蘑菇汁薯仔牛肉螺絲粉	清水	排包	清水
3	三	香梨	清水	粟米薯仔蒸雞球飯	清水	焗雞蛋	清水
4	四	黑芝麻餐包	清水	香菇甘筍粒蒸肉餅飯	清水	香梨	清水
5	五	草莓清蛋糕	清水	冬瓜肉絲飯	清水	蛋糕仔	清水
6	六	/	/	/	/	/	/
7	日	/	/	/	/	/	/
8	一	提子麥鬆餅	清水	蕃茄薯仔什錦海鮮螺絲粉	清水	焗蕃薯	清水
9	二	芝麻餐包(甜)	清水	蘿蔔豆卜蒸雞球燕麥飯	清水	排包	清水
10	三	蘋果	清水	南瓜肉碎蒸水蛋飯	清水	焗雞蛋	清水
11	四	咸餐包	清水	鮮茄牛肉意粉	清水	蘋果	清水
12	五	藍梅瑞士卷	清水	杞子紅棗蒸雞飯	清水	蛋糕仔	清水
13	六	/	/	/	/	/	/
14	日	/	/	/	/	/	/
15	一	迷你麥鬆餅	清水	洋葱汁薯仔魚柳飯	清水	焗蕃薯	清水
16	二	牛油餐包(甜)	清水	鮮茄免治牛肉螺絲粉	清水	排包	清水
17	三	香蕉	清水	香蒜豆腐蒸雞粒飯	清水	焗雞蛋	清水
18	四	芝麻餐包(咸)	清水	香菇蒸肉餅紅米飯	清水	香蕉	清水
19	五	/	/	/	/	/	/
20	六	/	/	/	/	/	/
21	日	/	/	/	/	/	/
22	一	提子麥鬆餅	清水	茄汁豬柳漢堡扒飯	清水	焗蕃薯	清水
23	二	提子餐包(甜)	清水	燒汁牛柳絲螺絲粉	清水	排包	清水
24	三	/	/	/	/	/	/
25	四	咸手指餐包	清水	蓮藕蒸肉餅飯紅米飯	清水	焗雞蛋	清水
26	五	斑蘭清蛋糕	清水	粟米蟹柳蒸水蛋飯	清水	蛋糕仔	清水
27	六	/	/	/	/	/	/
28	日	/	/	/	/	/	/
29	一	迷你麥鬆餅	清水	杞子南瓜蒸雞球飯	清水	焗蕃薯	清水
30	二	麥包仔(甜)	清水	粟米肉碎蒸水蛋燕麥飯	清水	排包	清水