

保良局曹金霖夫人幼稚園

2026-2027全日班九月份餐單

日期		上午茶點		午餐		全日班茶點	
		內容	飲品	內容	飲品	內容	飲品
1	二	火龍果	/	/	/	/	/
2	三	牛油餐包	清水	日式雞皇蒸水蛋飯	清水	火龍果	清水
3	四	火龍果	清水	鮮茄免治牛肉螺絲粉	清水	排包	清水
4	五	檸檬瑞士卷	清水	香菇蒸肉餅飯	清水	火龍果	清水
5	六	/	/	/	/	/	/
6	日	/	/	/	/	/	/
7	一	迷你麥鬆餅	清水	杞子紅棗蒸雞飯	清水	烩雞蛋	清水
8	二	香梨	清水	粟米雞粒蒸水蛋燕麥飯	清水	烩蕃薯	清水
9	三	咸餐包	清水	甜酸豬柳漢堡扒飯	清水	香梨	清水
10	四	香梨	清水	鮮茄肉片飯	清水	蛋糕仔	清水
11	五	藍莓清蛋糕	清水	白汁什錦海鮮飯	清水	香梨	清水
12	六	/	/	/	/	/	/
13	日	/	/	/	/	/	/
14	一	提子麥鬆餅	清水	蘿蔔豆卜蒸雞球飯	清水	烩雞蛋	清水
15	二	香蕉	清水	南瓜魚粒蒸水蛋燕麥飯	清水	排包	清水
16	三	牛油餐包	清水	洋葱汁牛肉意粉	清水	香蕉	清水
17	四	香蕉	清水	香濃粟米汁雞絲飯	清水	烩蕃薯	清水
18	五	斑蘭瑞士卷	清水	日式咖哩魚柳意粉(不辣)	清水	香蕉	清水
19	六	/	/	/	/	/	/
20	日	/	/	/	/	/	/
21	一	迷你麥鬆餅	清水	香菇蘿蔔蒸雞球飯	清水	烩蕃薯	清水
22	二	蘋果	清水	日式雞皇蒸水蛋燕麥飯	清水	蛋糕仔	清水
23	三	麥包仔	清水	粟米蒸肉餅飯	清水	蘋果	清水
24	四	蘋果	清水	南瓜蒸肉粒紅米飯	清水	烩雞蛋	清水
25	五	/	/	/	/	/	/
26	六	/	/	/	/	/	/
27	日	/	/	/	/	/	/
28	一	提子麥鬆餅	清水	鮮茄雞皇意粉	清水	烩蕃薯	清水
29	二	蘋果	清水	粟米魚粒蒸水蛋燕麥飯	清水	烩雞蛋	清水
30	三	提子餐包	清水	馬蹄蒸肉餅飯	清水	蘋果	清水
		/	/	/	/	/	/