保良局曹金霖夫人幼稚園

2026-2027全日班十一月份餐單

日期		上午茶點		午餐		全日班茶點	
		內容	飲品	內容	飲品	內容	飲品
1	日	/	/	/	/	/	/
2	一	提子麥鬆餅	清水	香濃粟米魚柳飯	清水	焓雞蛋	清水
3	二	香梨	清水	日式咖喱雞絲飯(不辣)	清水	蛋糕仔	清水
4	三	提子餐包	清水	粟米薯仔蒸雞球飯	清水	香梨	清水
5	四	香梨	清水	香菇甘筍粒蒸肉餅燕麥飯	清水	焓蕃薯	清水
6	五	斑蘭瑞士卷	清水	粟米雞粒蒸水蛋飯	清水	香梨	清水
7	六	/	/	/	/	/	/
8	日	/	/	/	/	/	/
9	一	迷你麥鬆餅	清水	蟲草花蒸雞飯	清水	焓蕃薯	清水
10	二	香蕉	清水	照燒汁甘筍粒魚柳螺絲粉	清水	焓雞蛋	清水
11	三	咸餐包	清水	豆腐蟹柳蒸水蛋飯	清水	香蕉	清水
12	四	香蕉	清水	南瓜蒸肉餅燕麥飯	清水	排包	清水
13	五	藍莓清蛋糕	清水	鮮茄牛肉意粉	清水	香蕉	清水
14	六	/	/	/	/	/	/
15	日	/	/	/	/	/	/
16	一	提子麥鬆餅	清水	香濃粟米汁肉粒螺絲粉	清水	焓雞蛋	清水
17	二	蘋果	清水	粟米雞皇蒸水蛋紅米飯	清水	焓蕃薯	清水
18	三	牛油餐包	清水	西式免治牛肉螺絲粉	清水	蘋果	清水
19	四	蘋果	清水	蘿蔔粒蒸肉絲燕麥飯	清水	蛋糕仔	清水
20	五	檸檬瑞士卷	清水	紅棗粟米蒸雞飯	清水	蘋果	清水
21	六	/	/	/	/	/	/
22	日	/	/	/	/	/	/
23	一	迷你麥鬆餅	清水	日式豬柳漢堡扒飯	清水	蛋糕仔	清水
24	二	火龍果	清水	馬蹄肉碎蒸水蛋紅米飯	清水	焓蕃薯	清水
25	三	麥包仔	清水	豆腐蒸雞粒飯	清水	火龍果	清水
26	四	火龍果	清水	粟米蒸肉餅燕麥飯	清水	焓雞蛋	清水
27	五	/	/	/	/	/	/
28	六	/	/	/	/	/	/
29	日	/	/	/	/	/	/
30	一	提子麥鬆餅	清水	椰香薯仔魚粒飯	清水	焓蕃薯	清水