

保良局曹金霖夫人幼稚園
2019-2020年度11月份餐單

日期		茶點		全日班午餐		全日班下午茶	
		內容	飲品	內容	水果	內容	飲品
1	五	牛奶餐包	清水	雞扒飯	火龍果	腐竹蛋糖水	清水
2	六	/		/		/	
3	日	/		/		/	
4	一	甘筍餐包	清水	鮮茄魚柳飯	梨	烩蕃薯	蜜糖水
5	二	燕麥包	蜜糖水	燕麥蒸肉餅飯	香蕉	白菜水餃	清水
6	三	芝士棒	清水	雞扒飯	橙	牛油三文治	柚子蜜
7	四	片裝蛋糕	檸檬水	菠菜蘑菇雞柳飯	火龍果	青豆肉碎字母粉	清水
8	五	香蕉	清水	魚扒茄子飯	蘋果	雞包仔	檸檬水
9	六	/		/		/	
10	日	/		/		/	
11	一	藍莓提子包	清水	粟米魚柳飯	橙	饅頭	低糖豆奶
12	二	豬仔包	柚子蜜	豬柳飯	火龍果	菜肉雲吞	蜜糖水
13	三	黑芝麻包	清水	香菇肉燥飯	蘋果	茄汁豆三文治	清水
14	四	葵花子包	檸檬水	北菇蒸滑雞飯	梨	梳打餅	低糖豆奶
15	五	草莓醬三文治	清水	蠔油薯仔雞球飯	香蕉	蔥花卷	柚子蜜
16	六	/		/		/	
17	日	/		/		/	
18	一	粟米麵包	清水	滑蛋粟米肉片飯	梨	烩蛋	柚子蜜
19	二	紫米包	蜜糖水	粉絲肉碎蒸蛋飯	蘋果	碎牛肉麥皮	清水
20	三	蒜蓉包	清水	魚柳飯	大蕉	芝士三文治	檸檬水
21	四	薯仔包	低糖豆奶	香蒸豬肉餅飯	橙	木瓜雪耳糖水	清水
22	五	香蕉	清水	茄蓉豬柳飯	火龍果	饅頭	低糖豆奶
23	六	/		/		/	
24	日	/		/		/	
25	一	檸檬醬蛋糕	清水	雞柳飯	蘋果	馬拉糕	清水
26	二	全麥包	檸檬水	時瓜肉燥玉子豆腐飯	香蕉	雜菜瘦肉螺絲粉	蜜糖水
27	三	片裝牛油排包	清水	蠔皇雜菜魚柳飯	橙	吞拿魚三文治	清水
28	四	高班海洋公園秋季旅行					
29	五	保良局教育研討會					
30	六	/		/		/	

**如因食材供應問題，導致餐單食物有所更改，本園將不作另行通知。

