

保良局曹金霖夫人幼稚園
2022-2023年度(九月份餐單)

日期		半日班茶點		全日班午餐		全日班下午茶點	
		內容	飲品	內容	飲品	內容	飲品
1	四	麥包仔	清水	/	/	/	/
2	五	瑞士卷	清水	香蒜蜜汁豬扒粟米飯	清水	全麥餅	清水
3	六	/	/	/	/	/	/
4	日	/	/	/	/	/	/
5	一	迷你麥鬆餅	清水	南瓜汁雜菜燴雞糙米飯	清水	牛奶麥皮	清水
6	二	牛油餐包	清水	韓式洋蔥烤牛肉燕麥飯	清水	焗蕃薯	清水
7	三	斑蘭清蛋糕	清水	雜菌炒雞柳紅米飯	清水	焗蛋	清水
8	四	咸餐包	清水	墨西哥豬扒粟米飯	清水	饅頭	清水
9	五	清蛋糕	清水	粟米燕麥蒸肉餅糙米飯	清水	芝士三文治	清水
10	六	/	/	/	/	/	/
11	日	/	/	/	/	/	/
12	一	中秋節翌日假期					
13	二	芝麻餐包	清水	葡汁魚柳燕麥飯	清水	全麥餅	清水
14	三	藍莓果醬清蛋糕	清水	滑蛋粟米雞絲紅米飯	清水	焗蛋	清水
15	四	牛油餐包	清水	蕃茄火腿螺絲粉	清水	粟米片	低糖豆奶
16	五	斑蘭瑞士卷	清水	香草鮮茄豬柳意粉	清水	牛油粟米	清水
17	六	/	/	/	/	/	/
18	日	/	/	/	/	/	/
19	一	椰撻	清水	瑞士汁牛肉燕麥飯	清水	饅頭	清水
20	二	咸餐包	清水	台式豆腐肉碎紅米飯	清水	粟米片	低糖豆奶
21	三	瑞士卷	清水	滑蛋粟米魚柳粟米飯	清水	牛奶麥皮	清水
22	四	牛油餐包	清水	伊雲士豬柳糙米飯	清水	芝士三文治	清水
23	五	清蛋糕	清水	白汁雞絲長通粉	清水	焗蕃薯	清水
24	六	/	/	/	/	/	/
25	日	/	/	/	/	/	/
26	一	提子鬆餅	清水	茄汁豬扒紅米飯	清水	粟米片	低糖豆奶
27	二	芝麻餐包	清水	南瓜蒸肉片粟米飯	清水	全麥餅	清水
28	三	藍莓果醬清蛋糕	清水	白菌忌廉魚柳糙米飯	清水	焗蛋	清水
29	四	麥包仔	清水	芝士菠菜豬肉意粉	清水	全麥餅	清水
30	五	瑞士卷	清水	茄汁魚柳紅米飯	清水	饅頭	清水