

保良局曹金霖夫人幼稚園

2022-2023全日班十月份餐單

日期		半日班茶點		全日班午餐		全日班下午茶點	
		內容	飲品	內容	飲品	內容	飲品
1	六	/	/	/	/	/	/
2	日	/	/	/	/	/	/
3	一	提子鬆餅	清水	猪柳粟米飯	清水	烩蕃薯	清水
4	二	重陽節假期					
5	三	清蛋糕	清水	白汁吞拿魚意粉	清水	全麥餅	清水
6	四	牛油餐包	清水	白汁雞絲長通粉	清水	芝士三文治	清水
7	五	藍莓果醬清蛋糕	清水	忌廉菠菜汁魚柳糙米飯	清水	烩蛋	清水
8	六	/	/	/	/	/	/
9	日	/	/	/	/	/	/
10	一	椰撻	清水	葡汁牛肉粟米飯	清水	饅頭	清水
11	二	麥包仔	清水	茄汁豬扒紅米飯	清水	烩蕃薯	清水
12	三	斑蘭清蛋糕	清水	南瓜蒸肉片燕麥飯	清水	粟米片	低糖豆奶
13	四	咸餐包	清水	三絲炒牛肉糙米飯	清水	牛奶麥皮	清水
14	五	清蛋糕	清水	葡汁雞球粟米飯	清水	芝士三文治	清水
15	六	/	/	/	/	/	/
16	日	/	/	/	/	/	/
17	一	迷你麥鬆餅	清水	青瓜甘荀炒肉片紅米飯	清水	粟米片	低糖豆奶
18	二	牛油餐包	清水	和風牛肉燕麥飯	清水	饅頭	清水
19	三	瑞士卷	清水	粟米魚柳通粉	清水	烩蛋	清水
20	四	芝麻餐包	清水	肉醬三色通粉(豬)	清水	全麥餅	清水
21	五	開放日籌備日假期					
22	六	/	/	/	/	/	/
23	日	/	/	/	/	/	/
24	一	提子鬆餅	清水	意式雜菜雞絲意粉	清水	全麥餅	清水
25	二	咸餐包	清水	節瓜木耳炒肉片燕麥糙米飯	清水	烩蛋	清水
26	三	斑蘭瑞士卷	清水	芝士粟米魚柳螺絲粉	清水	粟米片	低糖豆奶
27	四	麥包仔	清水	芝士磨菇豚肉螺絲粉	清水	芝士三文治	清水
28	五	清蛋糕	清水	南瓜白汁魚柳通心粉	清水	牛奶麥皮	清水
29	六	/	/	/	/	/	/
30	日	/	/	/	/	/	/
31	一	椰撻	清水	葡汁豬扒糙米飯	清水	烩蛋	清水