

保良局曹金霖夫人幼稚園

2022-2023全日班十一月份餐單

日期		半日班茶點		全日班午餐		全日班下午茶點	
		內容	飲品	內容	飲品	內容	飲品
1	二	芝麻餐包	清水	瑞士汁肉片白飯	清水	粟米片	低糖豆奶
2	三	斑蘭瑞士卷	清水	芝士白汁豬柳白飯	清水	烩蛋	清水
3	四	麥包仔	清水	西式粟米茸肉片長通粉(豬)	清水	饅頭	清水
4	五	藍莓果醬清蛋糕	清水	雜菌炒雞肉白飯	清水	牛奶麥皮	清水
5	六	/	/	/	/	/	/
6	日	/	/	/	/	/	/
7	一	迷你麥鬆餅	清水	日式洋蔥雞肉白飯	清水	牛油粟米	清水
8	二	咸餐包	清水	鮮茄豬扒白飯	清水	粟米片	低糖豆奶
9	三	瑞士卷	清水	香草肉醬意粉(豬)	清水	牛奶麥皮	清水
10	四	芝麻餐包	清水	卡邦尼雞皇白飯	清水	雜豆湯通粉	清水
11	五	斑蘭瑞士卷	清水	薯仔粒雞球白飯	清水	全麥餅	清水
12	六	/	/	/	/	/	/
13	日	/	/	/	/	/	/
14	一	提子鬆餅	清水	肉碎四季豆白飯	清水	饅頭	清水
15	二	牛油餐包	清水	北菇蒸雞肉糙米飯	清水	雜豆湯通粉	清水
16	三	藍莓果醬清蛋糕	清水	青瓜雲耳炒肉片糙米飯	清水	粟米片	低糖豆奶
17	四	咸餐包	清水	粟米魚豆腐螺絲粉	清水	牛油粟米	清水
18	五	清蛋糕	清水	南瓜蒸肉片糙米飯	清水	牛奶麥皮	清水
19	六	/	/	/	/	/	/
20	日	/	/	/	/	/	/
21	一	椰撻	清水	南瓜汁豬柳長通粉	清水	粟米片	低糖豆奶
22	二	麥包仔	清水	燒汁蘑菇雞肉燕麥飯	清水	牛奶麥皮	清水
23	三	斑蘭清蛋糕	清水	台式豆腐肉碎燕麥飯	清水	烩蕃薯	清水
24	四	牛油餐包	清水	翠玉瓜甘筍炒肉片白飯	清水	雜豆湯通粉	清水
25	五	瑞士卷	清水	粟米肉片白飯	清水	饅頭	清水
26	六	/	/	/	/	/	/
27	日	/	/	/	/	/	/
28	一	迷你麥鬆餅	清水	翠玉瓜炒雞肉粟米飯	清水	牛油粟米	清水
29	二	麥包仔	清水	青瓜雲耳炒肉片白飯	清水	牛奶麥皮	清水
30	三	清蛋糕	清水	瑞士汁洋蔥雞肉意粉	清水	全麥餅	清水