

保良局曹金霖夫人幼稚園
2022-2023全日班十二月份餐單

日期		半日班茶點		全日班午餐		全日班下午茶點	
		內容	飲品	內容	飲品	內容	飲品
1	四	牛油餐包	清水	青瓜雲耳炒肉片糙米飯	清水	烩蕃薯	清水
2	五	保良局屬下幼稚園教育研討會					
3	六	/	/	/	/	/	/
4	日	/	/	/	/	/	/
5	一	提子鬆餅	清水	南瓜蒸肉片糙米飯	清水	牛油粟米	清水
6	二	芝麻餐包	清水	南瓜汁豬柳長通粉	清水	牛奶麥皮、全麥餅	清水
7	三	藍莓果醬清蛋糕	清水	燒汁蘑菇雞肉燕麥飯	清水	雜豆湯通粉	清水
8	四	咸餐包	清水	台式豆腐肉碎燕麥飯	清水	粟米片	牛奶
9	五	瑞士卷	清水	南瓜白汁雞肉長通粉	清水	饅頭	清水
10	六	/	/	/	/	/	/
11	日	/	/	/	/	/	/
12	一	迷你麥鬆餅	清水	粟米肉片白飯	清水	粟米片	牛奶
13	二	麥包仔	清水	翠玉瓜炒雞肉粟米飯	清水	烩蕃薯	清水
14	三	斑蘭瑞士卷	清水	白汁吞拿魚意粉	清水	牛奶麥皮、全麥餅	清水
15	四	牛油餐包	清水	葡汁牛肉粟米飯	清水	烩蛋	清水
16	五	清蛋糕	清水	茄汁洋蔥牛肉長通粉	清水	雜豆湯通粉	清水
17	六	/	/	/	/	/	/
18	日	/	/	/	/	/	/
19	一	聖誕及元旦假期					
20	二						
21	三						
22	四						
23	五						
24	六						
25	日						
26	一						
27	二						
28	三						
29	四						
30	五						
31	六						