

保良局曹金霖夫人幼稚園
2022-2023全日班二月份餐單

日期		半日班茶點		全日班午餐		全日班下午茶點	
		內容	飲品	內容	飲品	內容	飲品
1	三	斑蘭清蛋糕	清水	日式洋蔥雞肉白飯	清水	烱蛋	清水
2	四	咸餐包	清水	鮮茄豬扒白飯	清水	蕃薯糖水	清水
3	五	瑞士卷	清水	香草肉醬通心粉(豬)	清水	生菜肉碎蛋花粥	清水
4	六	/	/	/	/	/	/
5	日	/	/	/	/	/	/
6	一	椰撻	清水	卡邦尼雞皇白飯	清水	粟米片	牛奶
7	二	麥包仔	清水	薯仔粒雞球白飯	清水	牛奶麥皮、全麥餅	清水
8	三	藍莓果醬清蛋糕	清水	青瓜雲耳炒肉片白飯	清水	牛油粟米	清水
9	四	芝麻餐包	清水	茄汁菠蘿豬扒白飯	清水	蕃茄肉碎湯通粉	清水
10	五	家長日					
11	六	/	/	/	/	/	/
12	日	/	/	/	/	/	/
13	一	提子鬆餅	清水	南瓜汁豬柳長通粉	清水	蕃薯糖水	清水
14	二	咸餐包	清水	青瓜甘筍牛肉燕麥飯	清水	牛油粟米	清水
15	三	清蛋糕	清水	忌廉菠菜汁魚肉長通粉	清水	生菜肉碎蛋花粥	清水
16	四	牛油餐包	清水	翠玉瓜炒肉片燕麥飯	清水	牛奶麥皮、全麥餅	清水
17	五	斑蘭瑞士卷	清水	南瓜汁雜菜燴雞白飯	清水	粟米片	牛奶
18	六	/	/	/	/	/	/
19	日	/	/	/	/	/	/
20	一	迷你麥鬆餅	清水	南瓜白汁魚肉長通粉	清水	饅頭	清水
21	二	芝麻餐包	清水	和風雜菇牛肉白飯	清水	生菜肉碎蛋花粥	清水
22	三	瑞士卷	清水	白汁吞拿魚意粉	清水	牛奶麥皮、全麥餅	清水
23	四	麥包仔	清水	紅燒香菇肉燥白飯	清水	牛油粟米	清水
24	五	清蛋糕	清水	雲耳蒸雞球粟米飯	清水	烱蛋	清水
25	六	/	/	/	/	/	/
26	日	/	/	/	/	/	/
27	一	提子鬆餅	清水	芝士白汁豬柳意粉	清水	饅頭	清水
28	二	牛油餐包	清水	葡汁雞球粟米飯	清水	蕃茄肉碎湯通粉	清水