

保良局曹金霖夫人幼稚園  
2022-2023全日班三月份餐單

日期		半日班茶點		全日班午餐		全日班下午茶點	
		內容	飲品	內容	飲品	內容	飲品
1	三	清蛋糕	清水	蕃茄免治牛肉長通粉	清水	粟米片	牛奶
2	四	芝麻餐包	清水	台式香菇肉燥長通粉	清水	腐竹蛋花糖水	清水
3	五	瑞士卷	清水	蜜汁洋蔥豬扒紅米飯	清水	蔬菜豬肉餃子	清水
4	六	/	/	/	/	/	/
5	日	/	/	/	/	/	/
6	一	迷你麥鬆餅	清水	忌廉粟米魚柳白飯	清水	烩蛋	清水
7	二	麥包仔	清水	卡邦尼豬柳白飯	清水	生菜肉碎蛋花粥	清水
8	三	藍莓果醬清蛋糕	清水	忌廉粟米雞肉通心粉	清水	饅頭	清水
9	四	牛油餐包	清水	忌廉南瓜豬柳通心粉	清水	雜豆肉碎湯米粉	清水
10	五	斑蘭清蛋糕	清水	青瓜甘筍豬肉粟米飯	清水	牛奶麥皮	清水
11	六	/	/	/	/	/	/
12	日	/	/	/	/	/	/
13	一	椰撻	清水	白汁吞拿魚意粉	清水	粟米片	牛奶
14	二	咸餐包	清水	中式洋蔥牛肉白飯	清水	蕃茄肉碎湯通粉	清水
15	三	清蛋糕	清水	洋蔥磨菇雞肉意粉	清水	烩蕃薯	清水
16	四	芝麻餐包	清水	雲耳蒸雞肉糙米飯	清水	蔬菜豬肉餃子	清水
17	五	瑞士卷	清水	瑞士汁青椒牛肉糙米飯	清水	腐竹蛋花糖水	清水
18	六	/	/	/	/	/	/
19	日	/	/	/	/	/	/
20	一	提子鬆餅	清水	南瓜雞肉白飯	清水	饅頭	清水
21	二	牛油餐包	清水	茄汁菠蘿豬柳白飯	清水	雜豆肉碎湯米粉	清水
22	三	斑蘭清蛋糕	清水	蠔皇洋蔥豬扒白飯	清水	烩蛋	清水
23	四	麥包仔	清水	台式香菇雞肉燕麥飯	清水	生菜肉碎蛋花粥	清水
24	五	藍莓果醬清蛋糕	清水	白菌忌廉豬柳長通粉	清水	牛奶麥皮	清水
25	六	/	/	/	/	/	/
26	日	/	/	/	/	/	/
27	一	椰撻	清水	忌廉南瓜雞肉意粉	清水	粟米片	牛奶
28	二	咸餐包	清水	墨西哥豬肉片粟米飯	清水	蕃茄肉碎湯通粉	清水
29	三	瑞士卷	清水	節瓜肉片白飯	清水	烩蕃薯	清水
30	四	牛油餐包	清水	滑蛋粟米牛肉粟米飯	清水	牛油粟米	清水
31	五	清蛋糕	清水	南瓜白汁雞肉意粉	清水	腐竹蛋花糖水	清水