

保良局曹金霖夫人幼稚園
2022-2023全日班五月份餐單

日期	半日班茶點		全日班午餐		全日班下午茶點		
	內容	飲品	內容	飲品	內容	飲品	
1	—	勞動節假期					
2	二	芝麻餐包	清水	葡汁雞球白飯	清水	焗蕃薯	清水
3	三	瑞士卷	清水	白菌忌廉豬柳白飯	清水	日式芝士麵包棒	清水
4	四	牛油餐包	清水	白汁吞拿魚意粉	清水	南瓜肉碎粥	清水
5	五	斑蘭清蛋糕	清水	白菌忌廉魚柳白飯	清水	饅頭	清水
6	六	/	/	/	/	/	/
7	日	/	/	/	/	/	/
8	一	椰撻	清水	台式香菇肉燥白飯		粟米片	牛奶
9	二	麥包仔	清水	翠玉瓜炒肉片紅米飯		焗蕃薯	清水
10	三	清蛋糕	清水	西芹炒雞柳白飯		焗蛋	清水
11	四	咸餐包	清水	香茅豬扒紅米飯		腐竹蛋花糖水	清水
12	五	瑞士卷	清水	蕃茄肉醬通心粉(豬)		提子條包	清水
13	六	/	/	/	/	/	/
14	日	/	/	/	/	/	/
15	一	提子鬆餅	清水	忌廉南瓜豬柳長通粉	清水	牛油粟米	清水
16	二	牛油餐包	清水	鮮茄豬扒白飯	清水	牛奶麥皮	清水
17	三	斑蘭清蛋糕	清水	青瓜甘筍豬肉粟米飯	清水	車打芝士排包	清水
18	四	麥包仔	清水	南瓜雞肉粟米飯	清水	生菜肉碎蛋花粥	清水
19	五	清蛋糕	清水	芝士白汁豬柳長通粉	清水	饅頭	清水
20	六	/	/	/	/	/	/
21	日	/	/	/	/	/	/
22	一	迷你麥鬆餅	清水	雲耳蒸雞肉燕麥飯	清水	焗蛋	清水
23	二	咸餐包	清水	茄汁菠蘿豬柳白飯	清水	粟米片	牛奶
24	三	瑞士卷	清水	燒汁蘑菇雞肉白飯	清水	蕃茄肉碎湯通粉	清水
25	四	芝麻餐包	清水	中式洋蔥牛肉白飯	清水	車打芝士排包	清水
26	五	佛誕假期					
27	六	/	/	/	/	/	/
28	日	/	/	/	/	/	/
29	一	提子鬆餅	清水	孜然豬扒白飯	清水	粟米片	牛奶
30	二	麥包仔	清水	墨西哥豬肉片長通粉	清水	蔬菜豬肉餃子	清水
31	三	藍莓果醬清蛋糕	清水	蕃茄免治牛肉長通粉	清水	日式芝士麵包棒	清水