

保良局曹金霖夫人幼稚園
2022-2023全日班六月份餐單

日期		半日班茶點		全日班午餐		全日班下午茶點	
		內容	飲品	內容	飲品	內容	飲品
1	四	麥包仔	清水	蕃茄肉片白飯	清水	饅頭	清水
2	五	斑蘭清蛋糕	清水	和風牛肉糙米飯	清水	提子條包	清水
3	六	/	/	/	/	/	/
4	日	/	/	/	/	/	/
5	一	提子鬆餅	清水	卡邦尼雞皇白飯	清水	粟米片	牛奶
6	二	咸餐包	清水	鹵水雞球紅米飯	清水	焗蛋	清水
7	三	瑞士卷	清水	白汁雞絲螺絲粉	清水	車打芝士排包	清水
8	四	麥包仔	清水	茄汁豬扒紅米飯	清水	牛奶麥皮	清水
9	五	清蛋糕	清水	南瓜蒸肉片白飯	清水	果醬麵包	清水
10	六	/	/	/	/	/	/
11	日	/	/	/	/	/	/
12	一	迷你麥鬆餅	清水	白菌吞拿魚白飯	清水	焗蛋	清水
13	二	芝麻餐包	清水	芝士豬肉長通粉	清水	粟米片	牛奶
14	三	斑蘭清蛋糕	清水	蕃茄肉醬長通粉(豬)	清水	焗蕃薯	清水
15	四	牛油餐包	清水	西式粟米茸肉片白飯(豬)	清水	車打芝士排包	清水
16	五	瑞士卷	清水	鮮茄牛肉白飯	清水	饅頭	清水
17	六	/	/	/	/	/	/
18	日	/	/	/	/	/	/
19	一	椰撻	清水	日式洋蔥雞肉白飯	清水	粟米片	牛奶
20	二	咸餐包	清水	鮮茄豬扒白飯	清水	提子條包	清水
21	三	清蛋糕	清水	香草肉醬白飯(豬)	清水	果醬麵包	清水
22	四	端午節 假期					
23	五	高班親子旅行					
24	六	/	/	/	/	/	/
25	日	/	/	/	/	/	/
26	一	提子鬆餅	清水	青瓜雲耳炒肉片糙米飯	清水	焗蛋	清水
27	二	高班聯校畢業禮					
28	三	瑞士卷	清水	粟米忌廉燴雞肉螺絲粉	清水	饅頭	清水
29	四	牛油餐包	清水	南瓜汁豬柳螺絲粉	清水	粟米片	牛奶
30	五	清蛋糕	清水	燒汁蘑菇雞肉白飯	清水	提子條包	清水