

保良局曹金霖夫人幼稚園
2022-2023全日班七月份餐單

| 日期 | | 半日班茶點 | | 全日班午餐 | | 全日班下午茶點 | |
|----|---|------------------|----|-----------|----|---------|----|
| | | 內容 | 飲品 | 內容 | 飲品 | 內容 | 飲品 |
| 1 | 六 | 香港特別行政區成立紀念日 | | | | | |
| 2 | 日 | / | / | / | / | / | / |
| 3 | 一 | 椰撻 | 清水 | 鮮茄牛肉白飯 | 清水 | 粟米片 | 牛奶 |
| 4 | 二 | 咸餐包 | 清水 | 翠玉瓜炒肉片白飯 | 清水 | 提子條包 | 清水 |
| 5 | 三 | 清蛋糕 | 清水 | 蕃茄肉醬白飯(豬) | 清水 | 焗蛋 | 清水 |
| 6 | 四 | 牛油餐包 | 清水 | 粟米肉片長通粉 | 清水 | 果醬麵包 | 清水 |
| 7 | 五 | 高班畢業禮 | | | | | |
| 8 | 六 | / | / | / | / | / | / |
| 9 | 日 | / | / | / | / | / | / |
| 10 | 一 | 「正向健康-色彩繽紛迎夏日」活動 | | | | | |
| 11 | 二 | 芝麻餐包 | 清水 | 紅燒香菇肉燥白飯 | 清水 | 車打芝士排包 | 清水 |
| 12 | 三 | 瑞士卷 | 清水 | 茄汁洋蔥牛肉燕麥飯 | 清水 | 粟米片 | 牛奶 |
| 13 | 四 | 咸餐包 | 清水 | 芝士白汁豬柳通心粉 | 清水 | 牛奶麥皮 | 清水 |
| 14 | 五 | 下學期家長日 | | | | | |
| 15 | 六 | / | / | / | / | / | / |
| 16 | 日 | / | / | / | / | / | / |
| 17 | 一 | 暑假 | | | | | |
| 18 | 二 | | | | | | |
| 19 | 三 | | | | | | |
| 20 | 四 | | | | | | |
| 21 | 五 | | | | | | |
| 22 | 六 | | | | | | |
| 23 | 日 | | | | | | |
| 24 | 一 | | | | | | |
| 25 | 二 | | | | | | |
| 26 | 三 | | | | | | |
| 27 | 四 | | | | | | |
| 28 | 五 | | | | | | |
| 29 | 六 | | | | | | |
| 30 | 日 | | | | | | |
| 31 | 一 | | | | | | |