

幼稚園教育計劃

中華文化校本學習活動

展示表格

保良局蔡冠深幼稚園

學校名稱

2025-2026

學年

K1-K3

年級

活動名稱

蔡冠深之古代運動館

活動目標

- 讓學生從小增進對歷史與文化的認知，體驗中華傳統運動的樂趣，並學習到現代運動與中華傳統文化的演變關係，例如「蹴鞠」是類似足球的運動、「捶丸」則是現今哥爾夫球。
- 透過親身各式中華傳統競技運動，促進幼兒的肢體能發展，並啟發對中華體育的熱愛。

活動簡介

本校舉辦以古代為主題的運動活動，帶幼兒一齊走進古代，體驗各式中華傳統競技的獨特樂趣！活動設有多個體驗區，包括源於戰國的蹴鞠、傳統雅玩投壺、輕鬆趣味飛盤等，讓幼兒沉浸式認識古代體育文化，從中豐富了幼兒的多元學習經歷，欣賞中華傳統運動蘊藏的智慧。同時，幼兒透過各項競技訓練肢體協調、專注力及合作能力、由淺入深提升運動技巧，從遊戲中啟發對體育同國粹文化的熱愛。

活動記錄（例如：兒童作品 / 活動的照片 / 影音）

