

抗 疫 小 知 識

學前的孩子充滿好奇心，喜歡用雙手探索各種事物，如果未能夠適當地洗手，很容易就生病了。現在疫情未退，除了戴口罩外，正確的將雙手清洗乾淨更為重要。今天就來跟大家說明洗手方式的差別、洗手的時機、洗手的步驟。

洗手五步驟中「濕、搓、沖、捧、擦」的「搓」是關鍵，要仔細地洗，才能將病菌洗乾淨。整體搓洗的時間約是一首生日快樂歌的時間（20秒）。

爸媽可以邊唸口訣，邊示範給孩子看讓孩子模仿，如果孩子不是很了解，可帶著孩子的手做，利用本體覺的線索幫助孩子學習。

洗手及戴口罩步驟：（節錄於：衛生署疾病管制局 01 健康）

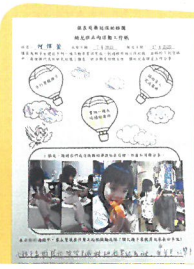


正向教育

正向教育為本校的核心課程之一，課程內容包括成長型思維、性格強項、正向健康的教育。在停課期間，學校各級的老師均透過正向教學影片與學生分享積極的態度和健康的生活習慣，如睡眠習慣等。而各級的小朋友交回的活動紀錄都各有特色！學校希望無論家長還是小朋友，都可擁有正向的態度和健康的身體面對生活！現在我們一起分享同學的作品吧！



上幼A廖衍博_成功挑戰幫助媽媽做家务，係咪好叻呢！



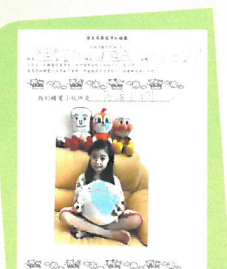
上幼A何偉堂_我成功挑戰咗三樣事情呀！



下低C姚子俊_睡衣上面有齊我鍾意嘅公仔，夜晚一定會發個好夢啦！



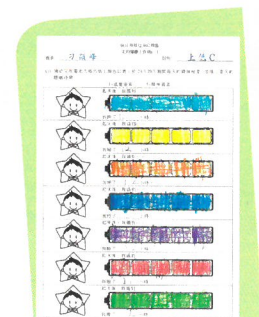
上低A郭加斐_我設計嘅睡裙係彩色架，係咪好靚呢！



上高A陳鑑迦_我個睡眠小伙伴係咪同我一樣咁可愛呢！



上高B朱曉瑩_我同屋企人一齊製作屬於自己嘅小枕頭，好好玩啊！



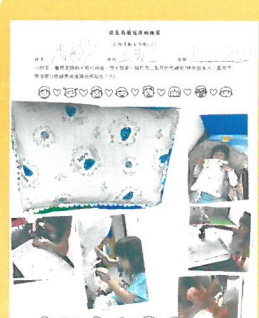
上低C刁顯峰_我日日都有充足睡眠，又滿電架！



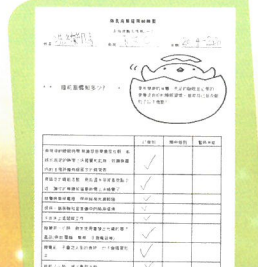
上低A霍梓嵐_你哋睇吓，啲動物嘅睡姿同我地唔一樣架嗎，咁得意嘅！



上低B王以蕎_我用唔同顏色紀錄我嘅夢境，黃色係開心、紅色係生氣，你哋嘅夢境又係咩顏色呢！



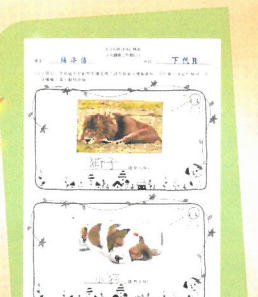
上高C馮曉雯_原來製作小枕頭咁多步驟架，我以後要好好珍惜佢啦！



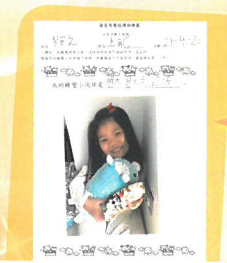
下高C洗樂晴_老師教我哋要有良好的睡眠習慣，我已經全部都做到啦！



下高C司徒海晴_等我放咁個小枕頭入面先，一定好舒服啦！



下低B楊洛禧_我哋同動物睡覺嘅姿勢唔一樣架，不過都好似咁得幾舒服嘅！



上高C黎安之_呢個就係我個睡眠小伙伴啦，我哋晚晚都要攞住佢睡覺架！

委員會名單 顧問：韋靜萍校長 統籌：黃佩儀副校長 委員：卓靜琳老師、梁啟峰老師、梁家盈老師、梁詩敏老師



地址：新界屯門青松觀路33號澤豐花園G/F-1/F 電話：2460 2211 傳真：2460 2200 電郵：plkckskg@poleungkuk.org.hk

告別校園

2019學年對學生、家長甚至老師來說是特別的一年，受到社會因素和疫情的影響，學生們無法正常回校上課，老師們也要採用新方式進行網上授課，但畢竟仍難免是單向的模式，少了孩子的歡笑聲、玩鬧聲，亦看不到老師與孩子們一起做體操、探索互動的情景，校園顯得無比的冷清。幸好，隨著5月份疫情放緩，高班同學得以重投校園懷抱，也好為下一個學習階段作準備，儘管只有短短的四個星期，但相信憑著老師們對教學的熱誠、家長們彼此的合作，孩子們仍是可以積極地面對升上小學的轉變。至於即將升讀低班和高班的更年幼同學們，因應政府的停課指示，大家只好耐心地等待暑假過後再見面，不過，也要好好分配遊戲與溫習的時間啊！

時間過得真快，每年這個時刻又要告別一班畢業同學，今年卻是要告別全體同學及多年並肩為教育而努力的同事們，離開這工作了十多個年頭的崗位，回歸家庭，踏上半退休的旅程。

在此感謝保良局這個大家庭，讓我在教育的專業路上得到不斷實踐和學習的機會，也感謝一眾同事們在工作上的包容和配合，更要感謝家長們的信賴與支持，使我在教育事業生涯上得到滿足和喜樂，最後，祝願保良局蔡冠深幼稚園在新領導帶領下培育更多優秀新生代、桃李滿天下。

韋靜萍校長

