



1 月份全日班膳食及下午茶點



日期	項目	一	二	三	四	五
1/1 / 5/1	午膳	聖誕及新年假期 Christmas and New Year Holidays	1. 西蘭花炒肉片柳 2. 碎肉粟米煮豆腐 3. 青紅蘿蔔瘦肉湯 4. 水果	1. 鮮菌炒蛋 2. 菜心煮肉碎 3. 白菜菜乾瘦肉湯 4. 水果	1. 豆腐雞粒扒鮮菇 2. 上湯津白 3. 雪耳木瓜瘦肉湯 4. 水果	1. 鮮茄肉醬螺絲粉配 西蘭花 2. 番茄薯仔牛腩碎雜菜湯 3. 水果
	下午茶點		腐竹雞蛋糖水	烩粟米	粟米肉碎粥	蒸魚肉燒賣/高鈣低糖豆漿
8/1 / 12/1	午膳	1. 炒時菜 2. 粟米燴魚塊 3. 番茄薯仔雜菜湯 4. 水果	1. 炒白菜仔 2. 鮮茄煮牛肉 3. 粟米無花果栗子瘦肉湯 4. 水果	1. 番茄炒蛋 2. 灼西蘭花 3. 合掌瓜茨實瘦肉湯 4. 水果	1. 炒菜心 2. 冬菇蒸雞柳 3. 粉葛甘筍赤小豆陳皮 煲鯪魚湯 4. 水果	1. 粟米雞粒炒飯配時菜 2. 南瓜瘦肉湯 3. 水果
	下午茶點	雞蛋芝士三文治/ 高鈣鮮奶	木瓜雪耳糖水	烩蕃薯	雜菜湯字母粉	蒸腸粉 / 高鈣低糖豆漿
15/1 / 19/1	午膳	1. 上湯西蘭花 2. 煎魚手指條 3. 海底椰鮮百合紅蘿蔔 合掌瓜湯 4. 水果	1. 薯仔煮牛肉 2. 炒西蘭花 3. 合掌瓜茨實瘦肉湯 4. 水果	1. 肉碎煎蛋角 2. 炒白菜仔 3. 青紅蘿蔔豬骨湯 4. 水果	1. 鮮菌煮雞柳 2. 上湯娃娃菜 3. 哈密瓜瘦肉湯 4. 水果	1. 白汁碎肉磨菇意粉配時菜 2. 薯仔牛腩碎雜菜湯 3. 水果
	下午茶點	果醬三文治/ 高鈣低糖豆漿	竹蔗馬蹄糖水	烩粟米	粟米肉碎粥	蒸菜肉包/高鈣鮮奶
22/1 / 26/1	午膳	1. 甘筍西芹粒炒魚塊 2. 鮮菌煮豆腐 3. 番茄薯仔雜菜湯 4. 水果	1. 上湯菠菜苗 2. 鮮茄洋蔥燴豬扒 3. 南瓜豬骨湯 4. 水果	1. 碎肉蒸蛋 2. 上湯津白 3. 粟米無花果栗子瘦肉湯 4. 水果	1. 粟米豆腐扒鮮菇 2. 西蘭花炒雞柳 3. 沙參玉竹雪梨瘦肉湯 4. 水果	1. 菠蘿甘筍雞粒炒飯 配時菜 2. 粉葛甘筍赤小豆陳皮 煲鯪魚湯 3. 水果
	下午茶點	雞蛋芝士三文治/高鈣鮮奶	腐竹薏米糖水	烩蕃薯	番茄肉碎湯米粉	蒸腸粉/高鈣鮮奶
29/1 / 31/1	午膳	1. 菜苗扒鮮菇 2. 鮮茄燴魚柳 3. 海底椰鮮百合紅蘿蔔 合掌瓜湯 4. 水果	1. 薯仔煮牛肉 2. 炒西蘭花 3. 豆腐番茄瘦肉湯 4. 水果	1. 肉碎煎蛋角 2. 炒白菜仔 3. 青紅蘿蔔豬骨湯 4. 水果		
	下午茶點	果醬三文治/高鈣鮮奶	腐竹雞蛋糖水	烩粟米		