



4 月份全日班膳食及下午茶點



日期	項目	一	二	三	四	五	
1/4 / 4/4	午 膳		1.炒時菜 2.薯仔煮牛肉 3.合掌瓜茨實瘦肉湯 4.水果	1.炒白菜仔 2.番茄肉碎炒蛋 3.青紅蘿蔔豬骨湯 4.水果	1.上湯娃娃菜 2.鮮菌煮雞柳 3.哈密瓜瘦肉湯 4.水果	清明節假期 Ching Ming Festival	
	下午茶點		竹蔗馬蹄糖水/餅乾	烩粟米	生菜魚肉通粉		
7/4 / 11/4	午 膳	1.上湯西蘭花 2.煎魚手指條 3.海底椰鮮百合紅蘿蔔合掌瓜湯 4.水果	1.上湯菠菜苗 2.鮮茄洋蔥燴豬扒 3.南瓜豬骨湯 4.水果	1.上湯津白 2.碎肉蒸蛋 3.粟米無花果栗子瘦肉湯 4.水果	1.粟米豆腐扒鮮菇 2.西蘭花炒雞柳 3.沙參玉竹雪梨瘦肉湯 4.水果	聯校校慶 PLKJoint-school Anniversary Celebration	
	下午茶點	豬仔包/高鈣低脂牛奶	腐竹薏米糖水/餅乾	烩蛋	番茄肉碎米粉		
14/4 / 18/4	午 膳	1.鮮菌煮豆腐 2.翠玉瓜炒魚塊 3.番茄薯仔雜菜湯 4.水果(幼班戶外研習日 K1 Outdoor Exploration Day)	1.炒白菜仔 2.鮮茄煮牛肉 3.粟米無花果栗子瘦肉湯 4.水果	1.灼西蘭花 2.肉碎煎蛋角 3.合掌瓜茨實瘦肉湯 4.水果	1.炒菜心 2.冬菇蒸雞 3.粉葛甘筍赤小豆陳皮煲鯪魚湯 4.水果	復活節假期 Easter Holiday	
	下午茶點	芝士包/高鈣低脂牛奶	木瓜雪耳糖水/餅乾	烩蕃薯	粟米肉碎粥		
21/4 / 25/4	午 膳	 18/4/2025-27/4/2025 復活節假期(10 天) Easter Holiday(10Days) 					
	下午茶點						
28/4 / 30/4	午膳	1.炒時菜 2.粟米燴魚塊 3.番茄薯仔雜菜湯 4.水果	聯校親子運動會(高班) Joint-school Parent-child Sports Day (K3)	親子運動會翌日放假 Day After Joint-school Parent-child Sports Day (1 Day)			
	下午茶點	芝士條/高鈣低脂牛奶					