



12 月份全日班膳食及下午茶點



日期	項目	一	二	三	四	五
1/12 / 5/12	午 膳	1.鮮菌煮節瓜 2.煎魚手指條 3.白菜菜乾瘦肉湯 4.水果	1.炒白菜仔 2.鮮茄煮牛肉 3.粟米無花果栗子瘦肉湯 4.水果	1.上湯津白 2.肉碎煎蛋角 3.青紅蘿蔔豬骨湯 4.水果	1.上湯娃娃菜 2.鮮菌煮雞柳 3.哈蜜瓜瘦肉湯 4.水果	1.菠蘿甘筍雞粒炒飯配時菜 2.粉葛甘筍赤小豆陳皮煲鯪魚湯 3.水果
	下午茶點	果醬三文治/高鈣低脂牛奶	腐竹薏米糖水/餅乾	粟米/高鈣低脂牛奶	粟米肉碎粥	蒸奶黃包/高鈣低糖豆漿
8/12 / 12/12	午 膳	選舉日翌日學校假期 (1 天) The Day after Election(1 Day)	1.上湯津白 2.鮮茄洋蔥燴豬扒 3.合掌瓜茨實瘦肉湯 4.水果	活動日 Activity Day	1.炒白菜仔 2.豆腐雞粒扒鮮菇 3.雪耳木瓜瘦肉湯 4.水果	1.鮮茄肉醬螺絲粉配西蘭花 2.番茄薯仔牛肉碎雜菜湯 3.水果
	下午茶點		紅豆糖水/餅乾		生菜魚肉通粉	蒸菜肉包/高鈣低糖豆漿
15/12 / 19/12	午 膳	1.炒時菜 2.粟米燴魚塊 3.海底椰鮮百合紅蘿蔔合掌瓜湯 4.水果	1.炒時菜 2.薯仔煮牛肉 3.番茄薯仔雜菜湯 4.水果	1.菜心煮肉碎 2.番茄肉碎炒蛋 3.白菜菜乾瘦肉湯 4.水果	1.西蘭花炒雞柳 2.粟米豆腐扒鮮菇 3.沙參玉竹雪梨瘦肉湯 4.水果	聖誕聯歡會 Christmas Party
	下午茶點	芝士條/高鈣低脂牛奶	蘋果雪梨糖水/餅乾	番薯/高鈣低脂牛奶	南瓜粟米粥	
22/12 / 31/12	午膳	 聖誕假期及元旦假期(13 天) Christmas and New Year Holidays (13 Days)				
	下午茶點					