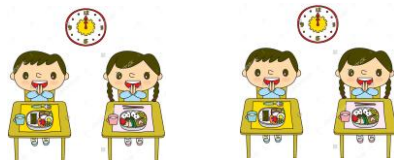


# 5 月份全日班膳食及下午茶點



日期	項目	一	二	三	四	五	
1/5	午 膳						勞動節假期(1天) Labour Day (1 Day)
4/5 / 8/5	午 膳	1.鮮菌煮節瓜 2.煎魚手指條 3.白菜菜乾瘦肉湯 4.水果	1.上湯津白 2.鮮茄燴豬扒柳 3.合掌瓜茨實瘦肉湯 4.水果	1.炒時菜 2.肉碎煎蛋角 3.青紅蘿蔔豬骨湯 4.水果	1.炒白菜仔 2.豆腐雞粒 3.雪耳木瓜瘦肉湯 4.水果	1.鮮茄肉醬螺絲粉配西蘭花 2.薯仔牛肉碎雜菜湯 3.水果	
	下午茶點	提子包/高鈣全脂牛奶	南瓜西米露/餅乾	番薯/清水	粟米牛肉湯烏冬	蒸奶黃包/高鈣低糖豆漿	
11/5 / 15/5	午 膳	1.炒時菜 2.粟米燴魚塊 3.海底椰鮮百合紅蘿蔔合掌瓜湯 4.水果	1.焯菜心 2.薯仔煮牛肉 3.南瓜豬骨湯 4.水果	1.炒翠玉瓜 2.番茄肉碎炒蛋 3.老黃瓜瘦肉湯 4.水果	1.西蘭花炒雞柳 2.粟米豆腐扒鮮菇 3.沙參玉竹雪梨瘦肉湯 4.水果	1.菠蘿甘筍雞粒炒飯配時菜 2.豆腐番茄瘦肉湯 3.水果	
	下午茶點	芝士條/高鈣全脂牛奶	蘋果雪梨糖水/餅乾	粟米/清水	南瓜肉碎粥	蒸腸粉/高鈣低糖豆漿	
18/5 / 22/5	午膳	教師發展日 Teacher Development Day	1.上湯菠菜苗 2.洋蔥豬扒 3.番茄薯仔雜菜湯 4.水果	1.清炒西蘭花 2.碎肉蒸蛋 3.豆腐番茄薯仔魚尾湯 4.水果	1.上湯娃娃菜 2.鮮菌煮雞柳 3.哈密瓜瘦肉湯 4.水果	1.雜菜肉絲炒烏冬配時菜 2.南瓜西施骨湯 3.水果	
	下午茶點		竹蔗馬蹄糖水/餅乾	烩蛋/清水	娃娃菜肉絲通粉	蒸菜肉包/高鈣低糖豆漿	
25/5 / 29/5	午膳	佛誕假期(1天) Buddha's Birthday(1 Day)	1.炒白菜仔 2.鮮茄煮牛肉 3.粟米無花果栗子瘦肉湯 4.水果	1.上湯娃娃菜 2.豆角炒蛋 3.蟲草花粟米紅蘿蔔豬骨湯 4.水果	1.炒菜心 2.冬菇蒸雞 3.粉葛甘筍赤小豆陳皮煲 4.水果	1.鮮茄牛肉炒河粉 2.合掌瓜茨實瘦肉湯 3.水果	
	下午茶點		腐竹雞蛋糖水/餅乾	烩薯仔/清水	番茄牛肉菠菜麵	燒賣/高鈣低糖豆漿	