

保良局曾星如幼稚園
2019 - 2020 年度 12 月份餐單

星期 項目	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午茶點	2/12 迷你餐蛋包、水	3/12 餅乾、水	4/12 時果、水	5/12 奶黃包、水	6/12 迷你卷蛋、水
午膳	1. 和風木耳絲蒸蛋飯 2. 時菜 3. 紹菜豬骨湯 4. 提子	1. 北菇蒸滑雞粟米飯 2. 時菜 3. 冬瓜肉碎湯 4. 蘋果	1. 香菇絲魚粒蒸飯 2. 時菜 3. 椰菜肉片湯 4. 香梨	1. 燕麥蒸肉餅紅米飯 2. 時菜 3. 蘋果甘筍湯 4. 橙	1. 鮮茄茸豬柳長通粉 2. 時菜 3. 白蘿蔔瘦肉湯 4. 蘋果
下午茶點	時菜肉碎湯字母粉、水	紫菜魚蛋湯、水	蒸粟米、水	牛肉球、水	牛奶麥皮、水
上午茶點	9/12 迷你叉燒包、水	10/12 餅乾、水	11/12 時果、水	12/12 迷你饅頭、水	13/12 迷你芝士條、水
午膳	1. 上海獅子頭（不炸）飯 2. 時菜 3. 南瓜粟米湯 4. 香梨	1. 咕嚕素雞球（不炸）飯 2. 時菜 3. 紅蘿蔔豬骨湯 4. 蘋果	1. 拿坡里豬柳飯 2. 時菜 3. 冬瓜肉片湯 4. 蘋果	1. 蜂蜜烤雞扒長通粉 2. 時菜 3. 雪梨瘦肉湯 4. 橙	1. 鮮茄滑蛋魚柳紅米飯 2. 時菜 3. 椰菜肉碎湯 4. 蘋果
下午茶點	時菜魚片米粉、水	烩蛋、水	湯水餃、水	砵仔糕、水	啫咋糖水、水
上午茶點	16/12 迷你腸仔包、水	17/12 餅乾、水	18/12 魚蛋、水	19/12 燒賣、水	20/12 聖誕節食物、水
午膳	1. 台式香菇滷肉飯 2. 時菜 3. 白蘿蔔瘦肉湯 4. 香蕉	1. 菠菜汁魚柳扭扭粉 2. 時菜 3. 旺菜豬骨湯 4. 蘋果	1. 黑胡椒蘑菇雞扒紅米飯 2. 時菜 3. 南瓜肉碎湯 4. 香蕉	1. 鮮茄茸豬柳飯 2. 時菜 3. 蘋果肉片湯 4. 橙	聖誕節聯歡會
下午茶點	時菜雞肉片米線、水	蒸蕃薯、水	生菜魚片頭湯、水	迷你雞塊、水	
上午茶點	23/12	24/12	25/12	26/12	27/12
午膳	聖誕及元旦假期				
下午茶點					

* 註：上列食物，須按市場的供應量及時令而作臨時更改，敬希家長垂注！