

**保良局曾星如幼稚園**  
**2019 - 2020 年度 1 月份餐單**

| 星期<br>項目 | 星期一                                      | 星期二                                       | 星期三                                          | 星期四                                        | 星期五                                         |
|----------|------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 上午茶點     |                                          |                                           | 1/1                                          | 2/1 蓮蓉包、水                                  | 3/1 粟米片配維他奶、水                               |
| 午 膳      |                                          |                                           | 元旦假期                                         | 1. 台式香菇肉燥紅米飯<br>2. 時菜<br>3. 白蘿蔔豬骨湯<br>4. 柑 | 1. 粟米汁魚柳意大利粉<br>2. 時菜<br>3. 甘筍薏米飯湯<br>4. 蘋果 |
| 下午茶點     |                                          |                                           |                                              | 烱蛋、水                                       | 紅綠豆糖水、水                                     |
| 上午茶點     | 6/1 迷你餐肉包、水                              | 7/1 餅乾、水                                  | 8/1 時果、水                                     | 9/1 叉燒包、水                                  | 10/1 迷你蛋撻、水                                 |
| 午 膳      | 1. 意式肉醬粟米飯<br>2. 時菜<br>3. 旺菜肉碎湯<br>4. 提子 | 1. 越式香茅豬扒紅米飯<br>2. 時菜<br>3. 冬瓜肉片湯<br>4. 橙 | 1. 醬爆茄子肉片飯<br>2. 時菜<br>3. 椰菜豬骨湯<br>4. 香梨     | 1. 蜜味燒雞扒粟米飯<br>2. 時菜<br>3. 雪梨甘筍湯<br>4. 橙   | 1. 鮮茄茸燴豬柳螺絲粉<br>2. 時菜<br>3. 南瓜粟米湯<br>4. 蘋果  |
| 下午茶點     | 時菜雞排米粉、水                                 | 蘿蔔糕、水                                     | 迷你雞塊、水                                       | 蒸蕃薯、水                                      | 椰汁西米露、水                                     |
| 上午茶點     | 13/1 芝麻海鹽牛油卷、水                           | 14/1 餅乾、水                                 | 15/1 時果、水                                    | 16/1 烱蛋、水                                  | 17/1                                        |
| 午 膳      | 1. 北菇蒸滑雞飯<br>2. 時菜<br>3. 蘋果肉片湯<br>4. 蘋果  | 1. 菠菜汁魚柳扭扭粉<br>2. 時菜<br>3. 紹菜豬骨湯<br>4. 橙  | 1. 蜜汁叉燒（自製）粟米飯<br>2. 時菜<br>3. 雜豆蛋花湯<br>4. 香蕉 | 1. 咖哩雞球長通粉<br>2. 時菜<br>3. 紅蘿蔔肉碎湯<br>4. 香梨  | 慶新春活動                                       |
| 下午茶點     | 時菜肉碎湯螺絲粉、水                               | 干蒸牛肉、水                                    | 蒸粟米、水                                        | 蝦米腸粉、水                                     |                                             |
| 上午茶點     | 20/1                                     | 21/1                                      | 22/1                                         | 23/1                                       | 24/1                                        |
| 午 膳      | 家長日                                      | 21/1-1/2 農曆新年假期                           |                                              |                                            |                                             |
| 下午茶點     |                                          |                                           |                                              |                                            |                                             |
| 上午茶點     | 27/1                                     | 28/1                                      | 29/1                                         | 30/1                                       | 31/1                                        |
| 午 膳      | 21/1-1/2 農曆新年假期                          |                                           |                                              |                                            |                                             |
| 下午茶點     |                                          |                                           |                                              |                                            |                                             |

\* 註：上列食物，須按市場的供應量及時令而作臨時更改，敬希家長垂注！