

保良局莊啟程夫人幼稚園
11月餐單



日期		半日班茶點	全日班午餐			全日班下午茶
1	五	紙杯蛋糕	白汁雞柳燴意粉	椰子合掌瓜甘筍粟米豬展湯	梨	麵包
4	一	蒜茸包	粟米蒸肉餅 西蘭花炒魚柳	綠豆蓮藕章魚瘦肉湯	梨	牛奶麥皮
5	二	蘋果	金菇蒸雞肉 娃娃菜牛肉	南瓜花生眉豆蜜棗瘦肉湯	香蕉	時菜雞肉米粉
6	三	藍莓	合掌瓜蒸魚柳 菜芯炒肉條	木瓜花生蜜棗生魚湯	藍莓	牛肉球
7	四	雞包	粉絲肉碎蒸蛋 蕃茄薯仔燴雞肉	西洋菜紅蘿蔔瘦肉湯	火龍果	烱蛋
8	五	香橙卷蛋糕	椰菜肉絲炒烏冬	雪梨蘋果無花果南北杏瘦肉湯	蘋果	馬拉盞
11	一	丹麥條	馬蹄蒸肉餅 紹菜炒雞肉	紅菜頭粟米栗子紅蘿蔔瘦肉湯	蘋果	牛奶粟米片
12	二	燒賣	合掌瓜蒸雞肉 蕃茄蛋絲燴牛肉	龍利葉海底椰蘋果百合瘦肉湯	香蕉	時菜雞肉米粉
13	三	馬拉盞	粟米蒸魚柳 菜芯炒雞肉	粉葛赤小豆扁豆陳皮牛腩湯	藍莓	時菜肉片粥
14	四	梨	肉碎蒸蛋 西蘭花炒肉條	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉湯	火龍果	烱蛋
15	五	紙杯蛋糕	肉醬意粉	蟲草花鮮淮山蓮子百合蜜棗螺頭瘦肉湯	梨	麵包
18	一	芝士包	粟米蒸雞肉 椰菜花炒魚柳	青紅蘿蔔豬骨湯	蘋果	牛奶麥皮
19	二	牛肉球	鮮淮山蒸雞肉 西蘭花炒牛肉	西洋菜紅蘿蔔瘦肉湯	香蕉	時菜雞肉米粉
20	三	香蕉	雞肉粉絲蒸蛋 合掌瓜炒魚肉	蘋果雪梨蜜棗生魚湯	火龍果	時菜肉片粥
21	四	蘋果	翠肉瓜蒸魚柳 蕃茄炆雞翼	木瓜雪耳紅蘿蔔百合南北杏蜜棗瘦肉湯	梨	烱蛋
25	一	火腿三文治	馬蹄蒸肉餅 西蘭花炒雞肉	合掌瓜栗子淮山蜜棗瘦肉湯	蘋果	牛奶粟米片
26	二	腸粉	粟米蒸魚柳 甘筍薯仔炒牛肉	蓮藕眉頭花生瘦肉湯	香蕉	時菜雞肉米粉
27	三	饅頭	肉碎蒸蛋 紹菜炒魚柳	蕃茄薯仔紅蘿蔔蜜棗魚湯	藍莓	燒賣
28	四	生日會	薯仔蒸雞肉 合掌瓜炒肉片	粉葛赤小豆扁豆陳皮豬展湯	梨	烱蛋

* 以上食物均以幼兒的食量安排，有關茶點之調動不作另行通知。