

保良局莊啟程夫人幼稚園
12月餐單



日期		半日班茶點	全日班午餐			全日班下午茶
2	一	丹麥條	粟米蒸肉餅 西蘭花炒魚柳	綠豆蓮藕章魚瘦肉湯	藍莓	牛奶麥皮
3	二	香蕉	金菇蒸雞肉 娃娃菜牛肉	南瓜花生眉豆蜜棗瘦 肉湯	梨	時菜肉片米粉
4	三	藍莓	合掌瓜蒸魚柳 菜芯炒肉條	木瓜花生蜜棗生魚湯	香蕉	時菜雞肉片粥
5	四	蒜茸包	粉絲肉碎蒸蛋 蕃茄薯仔燴雞肉	西洋菜紅蘿蔔瘦肉湯	火龍果	烱蛋
6	五	香橙卷蛋糕	翠肉瓜雞蛋雞柳 炒飯	椰子合掌瓜甘筍粟米 豬展湯	蘋果	甜餐包
9	一	芝士包	馬蹄蒸肉餅 紹菜炒雞肉	紅菜頭粟米栗子紅蘿 蔔瘦肉湯	蘋果	牛奶粟米片
10	二	燒賣	合掌瓜蒸雞肉 蕃茄蛋絲燴牛肉	龍利葉海底椰蘋果百 合瘦肉湯	香蕉	饅頭
11	三	馬拉盞	粟米蒸魚柳 菜芯炒雞肉	粉葛赤小豆扁豆陳皮 牛腩湯	藍莓	時菜肉片粥
12	四	梨	肉碎蒸蛋 西蘭花炒魚柳	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉 湯	火龍果	烱蛋
13	五	原味卷蛋糕	蕃茄肉醬意粉	蟲草花鮮淮山蓮子百 合蜜棗螺頭瘦肉湯	梨	麵包
16	一	火腿三文治	粟米蒸肉餅 椰菜花炒魚柳	青紅蘿蔔豬骨湯	蘋果	牛奶麥皮
17	二	牛肉球	鮮淮山蒸雞肉 西蘭花炒牛肉	西洋菜紅蘿蔔瘦肉湯	香蕉	時菜雞肉米粉
18	三	蘋果	雞肉粉絲蒸蛋 合掌瓜炒魚肉	蘋果雪梨蜜棗生魚湯	火龍果	時菜肉片粥
19	四	雙色蛋糕	翠肉瓜蒸魚柳 蕃茄炆雞翼	木瓜雪耳紅蘿蔔百合 南北杏蜜棗瘦肉湯	梨	麵包

* 以上食物均以幼兒的食量安排，有關茶點之調動不作另行通知。