

保良局莊啟程夫人幼稚園
1月餐單



日期		半日班茶點	全日班午餐			全日班下午茶
2	四	丹麥條	粉絲肉碎蒸蛋 蕃茄薯仔燴雞肉	西洋菜紅蘿蔔瘦肉湯	火龍果	蛋糕
3	五	香橙卷蛋糕	菜芯雞蛋肉絲炒飯	雪梨蘋果無花果南北 杏瘦肉湯	蘋果	麵包
6	一	芝士包	馬蹄蒸肉餅 紹菜炒雞肉	紅菜頭粟米栗子紅蘿 蔔瘦肉湯	藍莓	牛奶粟米片
7	二	燒賣	合掌瓜蒸雞肉 蕃茄蛋絲燴牛肉	龍利葉海底椰蘋果百 合瘦肉湯	蘋果	時菜肉碎通粉
8	三	藍莓	粟米蒸魚柳 菜芯炒雞肉	粉葛赤小豆扁豆陳皮 牛腩湯	香蕉	腐竹雞蛋糖水
9	四	原味卷蛋糕	肉碎蒸蛋 西蘭花炒肉條	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉 湯	火龍果	蒸蕃薯
10	五	生日會	蕃茄肉醬意粉	蟲草花鮮淮山蓮子百 合蜜棗螺頭瘦肉湯	梨	麵包
13	一	火腿三文治	粟米蒸雞肉 椰菜花炒魚柳	青紅蘿蔔豬骨湯	蘋果	牛奶麥皮
14	二	牛肉球	鮮淮山蒸雞肉 西蘭花炒牛肉	西洋菜紅蘿蔔瘦肉湯	香蕉	時菜肉碎米粉
15	三	蘋果	雞肉粉絲蒸蛋 合掌瓜炒魚肉	蘋果雪梨蜜棗生魚湯	火龍果	紅豆沙
16	四	雙色蛋糕	翠肉瓜蒸魚柳 蕃茄炆雞翼	木瓜雪耳紅蘿蔔百合 南北杏蜜棗瘦肉湯	梨	燒賣
20	一	芝士條	馬蹄蒸肉餅 西蘭花炒雞肉	合掌瓜栗子淮山蜜棗 瘦肉湯	蘋果	牛奶粟米片
21	二	香橙卷蛋糕	粟米蒸魚柳 甘筍薯仔炒牛肉	蓮藕眉頭花生瘦肉湯	火龍果	蕃茄雞肉通粉
22	三	蘿蔔糕	肉碎蒸蛋 紹菜炒魚柳	蕃茄薯仔紅蘿蔔蜜棗 魚湯	藍莓	時菜肉片粥
23	四	團年飯	薯仔蒸雞肉 合掌瓜炒肉片	粉葛赤小豆扁豆陳皮 豬展湯	香蕉	麵包

* 以上食物均以幼兒的食量安排，有關茶點之調動不作另行通知。