

保良局莊啓程夫人幼稚園  
3月餐單



日期		半日班茶點	全日班午餐			全日班下午茶
3	一	火腿包	馬蹄蒸肉餅 西蘭花炒雞肉	老黃瓜扁豆赤小豆 蜜棗瘦肉湯	蘋果	牛奶粟米片
4	二	蘋果	粟米蒸魚柳 甘筍薯仔炒牛肉	章魚節瓜瘦肉湯	藍莓	時菜肉片通粉
5	三	蒜茸包	肉碎蒸蛋 紹菜炒魚柳	蕃茄薯仔紅蘿蔔蜜 棗魚湯	香蕉	蒸蕃薯
6	四	燒賣	薯仔蒸雞肉 合掌瓜炒肉片	竹蔗茅根馬蹄紅蘿 蔔瘦肉湯	火龍 果	腐竹雞蛋糖水
7	五	香蕉卷蛋糕	蕃茄雞柳燴意粉	椰子合掌瓜甘筍粟 米豬展湯	梨	麵包
10	一	丹麥條	粟米蒸肉餅 西蘭花炒魚柳	綠豆蓮藕章魚瘦肉 湯	蘋果	牛奶麥皮
11	二	藍莓	金菇蒸雞肉 菜芯炒牛肉	南瓜花生眉豆蜜棗 瘦肉湯	香蕉	時菜肉碎米粉
12	三	蜂蜜蛋糕	合掌瓜蒸魚柳炒 娃娃炒肉條	木瓜花生蜜棗生魚 湯	蘋果	木瓜雪耳糖水
13	四	牛肉球	肉碎蒸蛋 蕃茄薯仔燴雞肉	西洋菜紅蘿蔔瘦肉 湯	火龍 果	燒賣
14	五	香橙卷蛋糕	翠肉瓜雞蛋雞柳 炒飯	椰子合掌瓜甘筍粟 米豬展湯	梨	麵包
17	一	丹麥條	馬蹄蒸肉餅 菜芯炒雞肉	紅菜頭粟米栗子紅 蘿蔔瘦肉湯	蘋果	牛奶粟米片
18	二	芝士包	合掌瓜蒸雞肉 蕃茄蛋絲燴牛肉	龍利葉海底椰蘋果 百合瘦肉湯	香蕉	蕃茄雞肉通粉
19	三	班蘭蛋糕	粟米蒸魚柳 紹菜炒雞肉	粉葛赤小豆扁豆陳 皮牛腩湯	蘋果	紅豆沙
20	四	燒賣	肉碎蒸蛋 西蘭花炒雞柳	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦 肉湯	火龍 果	蒸蕃薯
21	五	藍草莓卷蛋糕	蕃茄肉醬意粉	蟲草花鮮淮山蓮子 百合蜜棗螺頭瘦肉 湯	梨	麵包
24	一	芝士包	粟米蒸肉餅 椰菜花炒魚柳	青紅蘿蔔豬骨湯	蘋果	牛奶麥皮
25	二	蘋果	鮮淮山蒸雞肉 西蘭花炒牛肉	西洋菜紅蘿蔔瘦肉 湯	藍莓	時菜雞肉米粉
26	三	士多啤梨卷蛋糕	雞肉蒸蛋 合掌瓜炒肉條	蘋果雪梨蜜棗生魚 湯	香蕉	南瓜西米露
27	四	牛肉球	翠肉瓜蒸魚柳 蕃茄炆雞翼	木瓜雪耳紅蘿蔔白 合南北杏蜜棗瘦肉 湯	火龍 果	烱蛋
28	五	生日會	椰菜紅蘿蔔肉條 炆米	粉葛赤小豆扁豆陳 皮豬展湯	梨	麵包
31	一	腸仔包	馬蹄蒸肉餅 西蘭花炒雞肉	合掌瓜栗子淮山蜜 棗瘦肉湯	蘋果	牛奶粟米片

\* 以上食物均以幼兒的食量安排，有關茶點之調動不作另行通知。