

保良局莊啟程夫人幼稚園
5月餐單



日期		半日班茶點	全日班午餐			全日班下午茶
2	五	士多啤梨蛋糕	翠肉瓜雞蛋雞柳炒飯	合掌瓜栗子鮮淮山蜜棗瘦肉湯	蘋果	紅豆沙
6	二	芝士包	粟米蒸魚柳甘筍薯仔炒牛肉	冬瓜薏米淮山瘦肉湯	香蕉	時菜雞肉通粉
7	三	蘋果	肉碎蒸蛋紹菜炒魚柳	蕃茄薯仔紅蘿蔔蜜棗魚湯	藍莓	時菜肉片粥
8	四	燒賣	薯仔蒸雞肉合掌瓜炒肉片	粉葛赤小豆扁豆陳皮豬展湯	蘋果	蒸蕃薯
9	五	雙色蛋糕	洋蔥牛柳炒意粉	椰子合掌瓜甘筍粟米豬展湯	梨	腐竹雞蛋糖水
12	一	丹麥條	金菇蒸肉餅西蘭花炒魚柳	綠豆蓮藕章魚瘦肉湯	蘋果	牛奶麥皮
13	二	香蕉	粟米蒸雞肉娃娃菜牛肉	南瓜花生眉豆蜜棗瘦肉湯	藍莓	時菜雞肉米粉
14	三	餅/荳奶	合掌瓜蒸魚柳菜芯炒肉條	木瓜花生蜜棗生魚湯	香蕉	粟米
15	四	牛肉球	粉絲肉碎蒸蛋蕃茄薯仔燴雞肉	節瓜瑤柱瘦肉花生眉豆湯	蘋果	南瓜西米露
16	五	香蕉蛋糕	椰菜肉絲炒米粉	雪梨蘋果無花果南北杏瘦肉湯	梨	麵包
19	一	蒜茸包	馬蹄蒸肉餅菜芯炒雞肉	冬瓜粟米紅蘿蔔瘦肉湯	蘋果	牛奶粟米片
20	二	藍莓	合掌瓜蒸雞肉蕃茄蛋絲燴牛肉	龍利葉海底椰蘋果百合瘦肉湯	香蕉	時菜雞肉通粉
21	三	蘋果	粟米蒸魚柳紹菜炒肉碎	粉葛赤小豆扁豆陳皮牛腩湯	藍莓	時菜肉片粥
22	四	燒賣	雞肉蒸蛋西蘭花炒肉條	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉湯	蘋果	紅豆沙
23	五	香橙卷蛋糕	蕃茄肉醬意粉	蟲草花鮮淮山蓮子百合蜜棗螺頭瘦肉湯	梨	蒸蕃薯
26	一	火腿包	金菇蒸肉餅椰菜花炒魚柳	青紅蘿蔔豬骨湯	蘋果	牛奶麥皮
27	二	粟米	鮮淮山蒸雞肉西蘭花炒牛肉	紅菜頭粟米栗子紅蘿蔔瘦肉湯	香蕉	時菜雞肉米粉
28	三	蘋果	粟米雞肉蒸蛋蕃茄炒肉片	蘋果雪梨蜜棗生魚湯	藍莓	時菜肉片粥
29	四	粽	合掌瓜蒸魚柳栗子炆雞翼	木瓜雪耳紅蘿蔔百合南北杏蜜棗瘦肉湯	蘋果	腐竹雞蛋糖水
30	五	生日會	翠肉瓜雞蛋雞柳炒飯	老黃瓜扁豆赤小豆蜜棗瘦肉湯	梨	麵包

* 以上食物均以幼兒的食量安排，有關茶點之調動不作另行通知。