

保良局莊啟程夫人幼稚園

6月餐單



日期		半日班茶點	全日班午餐			全日班下午茶
2	一	芝士包	馬蹄蒸肉餅 菜芯炒雞肉	粉葛赤小豆扁豆陳皮 豬展湯	蘋果	牛奶粟米片
3	二	香蕉	粟米蒸魚柳 甘筍薯仔炒牛肉	綠豆蓮藕章魚瘦肉湯	藍莓	時菜肉碎通粉
4	三	蜂蜜蛋糕	肉碎蒸蛋 紹菜炒魚柳	蕃茄薯仔紅蘿蔔蜜棗 魚湯	香蕉	麵包
5	四	腸粉	薯仔蒸雞肉 合掌瓜炒肉碎	老黃瓜扁豆赤小豆蜜 棗瘦肉湯	火龍 果	蒸蕃薯
6	五	牛肉球	蕃茄雞柳燴意粉	勝瓜肉片湯	梨	饅頭
10	二	丹麥條	肉碎蒸蛋 娃娃菜炒雞肉	冬瓜草菇瑤柱瘦肉湯	蘋果	牛奶麥皮
12	四	蘋果	金菇蒸肉餅 蕃茄薯仔燴雞肉	南瓜花生眉豆蜜棗瘦 肉湯	火龍 果	腐竹雞蛋糖水
13	五	香橙卷蛋糕	翠肉瓜雞蛋雞柳 炒飯	木瓜雪耳紅蘿蔔百合 南北杏蜜棗瘦肉湯	梨	麵包
16	一	蒜茸包	馬蹄蒸肉餅 菜芯炒魚柳	紅菜頭粟米栗子紅蘿 蔔瘦肉湯	蘋果	牛奶粟米片
17	二	藍莓	合掌瓜蒸雞肉 蕃茄蛋絲燴牛肉	龍利葉海底椰蘋果百 合瘦肉湯	香蕉	時菜肉碎米粉
18	三	餅/荳奶	粟米蒸雞肉 西蘭花炒肉碎	粉葛赤小豆扁豆陳皮 牛鯪湯	蘋果	烱蛋
19	四	牛肉球	肉碎蒸蛋 紹菜炒魚柳	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉 湯	火龍 果	蒸蕃薯
20	五	雙色蛋糕	蕃茄肉醬意粉	蟲草花鮮淮山蓮子百 合蜜棗螺頭瘦肉湯	梨	麵包
23	一	腸仔包	金菇蒸肉餅 娃娃菜炒魚柳	青紅蘿蔔豬骨湯	蘋果	牛奶麥皮
24	二	火龍果	鮮淮山蒸雞肉 西蘭花炒牛肉	五指毛桃土伏苓瘦肉 湯	藍莓	時菜肉碎通粉
25	三	粟米	雞肉蒸蛋 茄子炒肉碎	蘋果雪梨乾蜜棗生魚 湯	香蕉	紅豆沙
26	四	燒賣	翠肉瓜蒸魚柳 蕃茄炆雞翼	紫菜蛋花瘦肉湯	蘋果	腸粉
27	五	士多啤梨卷蛋糕	椰菜紅蘿蔔肉條 炆米	羅宋湯	梨	麵包
30	一	芝士條	馬蹄蒸肉餅 西蘭花炒雞肉	冬瓜薏米淮山瘦肉湯	蘋果	牛奶粟米片

* 以上食物均以幼兒的食量安排，有關茶點之調動不作另行通知。