

保良局莊啟程夫人幼稚園

7月餐單



日期		半日班 茶點	全日班午餐			全日班下午茶
2	三	蘋果	粟米蒸肉餅 紹菜炒魚柳	蕃茄薯仔紅蘿蔔蜜棗魚湯	香蕉	時菜雞肉米粉
3	四	腸粉	薯仔蒸雞肉 合掌瓜炒肉碎	粉葛赤小豆扁豆陳皮豬展湯	蘋果	烩蛋
4	五	燒賣	肉醬意粉	椰子合掌瓜甘筍粟米豬展湯	雪梨	饅頭
7	一	甜餐包	肉碎蒸蛋 西蘭花炒魚柳	綠豆蓮藕章魚瘦肉湯	蘋果	牛奶麥皮
8	二	香蕉	金菇蒸雞肉 娃娃菜牛肉	南瓜花生眉豆蜜棗瘦肉湯	火龍果	時菜雞肉米粉
9	三	生日會	翠肉瓜雞蛋雞 柳炒飯	老黃瓜扁豆赤小豆蜜棗瘦肉湯	香蕉	紅豆沙
10	四	餅/荳奶	粟米蒸肉餅 椰菜花炒魚柳	紫菜蛋花瘦肉湯	雪梨	蒸蕃薯
11	五	雙色蛋糕	合掌瓜蒸魚柳 紹菜炒肉碎	木瓜花生蜜棗生魚湯	蘋果	麵包
14	一	餅				

* 以上食物均以幼兒的食量安排，有關茶點之調動不作另行通知。