

保良局莊啟程夫人幼稚園
9月餐單



日期		半日班茶點	全日班午餐			全日班下午茶
1	一	甜餐包	/	/	/	/
2	二	香蕉	粟米蒸魚柳 甘筍薯仔炒牛肉	冬瓜薏米淮山瘦肉湯	藍莓	牛奶粟米片
3	三	原味卷蛋糕	肉碎蒸蛋 紹菜炒魚柳	蕃茄薯仔紅蘿蔔蜜棗魚湯	香蕉	時菜雞肉米粉
4	四	蘋果	薯仔蒸雞肉 合掌瓜炒肉片	粉葛赤小豆扁豆陳皮豬展湯	雪梨	焗蛋
5	五	原味切件蛋糕	椰菜肉絲炒米粉	椰子合掌瓜甘筍粟米豬展湯	蘋果	麵包
8	一	芝士包	粟米蒸肉餅 西蘭花炒魚柳	綠豆蓮藕章魚瘦肉湯	蘋果	牛奶麥皮
9	二	燒賣	金菇蒸雞肉 娃娃菜牛肉	南瓜花生眉豆蜜棗瘦肉湯	藍莓	時菜肉片粥
10	三	饅頭	合掌瓜蒸魚柳 菜芯炒肉條	木瓜花生蜜棗生魚湯	香蕉	牛肉球
11	四	香蕉	粉絲肉碎蒸蛋 蕃茄薯仔燴雞肉	節瓜瑤柱瘦肉花生眉豆湯	蘋果	馬拉盞
12	五	香橙卷蛋糕	翠肉瓜雞蛋雞柳炒飯	雪梨蘋果無花果南北杏瘦肉湯	雪梨	麵包
15	一	丹麥條	馬蹄蒸肉餅 紹菜炒雞肉	冬瓜粟米紅蘿蔔瘦肉湯	蘋果	牛奶粟米片
16	二	香蕉	合掌瓜蒸雞肉 蕃茄蛋絲燴牛肉	龍利葉海底椰蘋果百合瘦肉湯	藍莓	時菜肉碎米粉
17	三	蘋果	粟米蒸魚柳 菜芯炒雞肉	粉葛赤小豆扁豆陳皮牛鯪湯	香蕉	蕃薯
18	四	牛肉球	鮮淮山蒸雞肉 西蘭花炒肉條	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉湯	蘋果	焗蛋
19	五	雙色切件蛋糕	肉醬意粉	蟲草花鮮淮山蓮子百合蜜棗螺頭瘦肉湯	雪梨	麵包
22	一	粟米包	粟米蒸雞肉 椰菜花炒魚柳	青紅蘿蔔豬骨湯	蘋果	牛奶麥皮
23	二	香蕉	金菇蒸雞肉 西蘭花炒牛肉	紅菜頭粟米栗子紅蘿蔔瘦肉湯	藍莓	時菜肉片粥
24	三	馬拉盞	粟米肉碎蒸蛋 蕃茄炒肉片	蘋果雪梨蜜棗生魚湯	香蕉	燒賣
25	四	蘋果	節瓜粉絲蒸魚柳 栗子炆雞翼	木瓜雪耳紅蘿蔔百合南北杏蜜棗瘦肉湯	雪梨	饅頭
26	五	生日會	翠肉瓜雞蛋雞柳炒飯	老黃瓜扁豆赤小豆蜜棗瘦肉湯	蘋果	麵包
29	一	腸仔包	馬蹄蒸肉餅 紹菜炒雞肉	冬瓜粟米紅蘿蔔瘦肉湯	蘋果	牛奶粟米片
30	二	香蕉	粟米蒸魚柳 甘筍薯仔炒牛肉	合掌瓜栗子淮山蜜棗瘦肉湯	藍莓	時菜雞肉米粉

* 以上食物均以幼兒的食量安排，有關茶點之調動不作另行通知。