

保良局莊啟程夫人幼稚園  
12月餐單



日期		半日班茶點	全日班午餐			全日班下午茶
1	一	丹麥條	粟米蒸肉餅 菜芯炒魚柳	綠豆蓮藕章魚瘦肉湯	藍莓	牛奶麥皮
2	二	香蕉	金菇蒸雞肉 娃娃菜牛肉	南瓜花生眉豆蜜棗瘦 肉湯	梨	時菜肉片米粉
3	三	藍莓	合掌瓜蒸魚柳 西蘭花炒肉條	木瓜花生蜜棗生魚湯	蘋果	蕃薯
4	四	蒜茸包	粉絲肉碎蒸蛋 蕃茄薯仔燴雞肉	西洋菜紅蘿蔔瘦肉湯	火龍果	日式豬肉餃子
5	五	香橙卷蛋糕	椰菜肉絲炒米粉	羅宋湯	蘋果	甜餐包
9	二	芝士包	合掌瓜蒸雞肉 蕃茄蛋絲燴牛肉	龍利葉海底椰蘋果百 合瘦肉湯	香蕉	時菜肉片粥
10	三	火龍果	粟米蒸魚柳 西蘭花炒雞肉	粉葛赤小豆扁豆陳皮 牛腩湯	蘋果	烩蛋
11	四	燒賣	肉碎蒸蛋 菜芯炒魚柳	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉 湯	火龍果	牛肉球
12	五	原味卷蛋糕	蕃茄肉醬意粉	羅宋湯	梨	麵包
15	一	火腿三文治	翠肉瓜蒸雞肉 椰菜花炒魚柳	青紅蘿蔔豬骨湯	蘋果	牛奶麥皮
16	二	牛肉球	鮮淮山蒸雞肉 西蘭花炒牛肉	西洋菜紅蘿蔔瘦肉湯	香蕉	時菜雞肉米粉
17	三	蘋果	雞肉粉絲蒸蛋 合掌瓜炒魚肉	蘋果雪梨蜜棗生魚湯	火龍果	紅豆沙
18	四	雙色蛋糕	粟米蒸肉餅 鹵水雞翼		梨	麵包
19	五	聖誕聯歡會				

\* 以上食物均以幼兒的食量安排，有關茶點之調動不作另行通知。