

保良局莊啟程夫人幼稚園
1月餐單



日期		半日班茶點	全日班午餐			全日班下午茶
5	一	丹麥條	粟米蒸肉餅 西蘭花炒魚柳	綠豆蓮藕章魚瘦肉湯	蘋果	牛奶粟米片
6	二	蘋果	金菇蒸雞肉 娃娃菜牛肉	南瓜花生眉豆蜜棗瘦肉湯	香蕉	時菜肉片通粉
7	三	火龍果	合掌瓜蒸魚柳 菜芯炒肉條	粉葛赤小豆扁豆陳皮牛腩湯	蘋果	烩蛋
8	四	燒賣	粉絲肉碎蒸蛋 蕃茄薯仔燴雞肉	西洋菜紅蘿蔔瘦肉湯	火龍果	蒸蕃薯
9	五	香橙卷蛋糕	翠肉瓜雞蛋白雞柳炒飯	羅宋湯	梨	麵包
12	一	芝士包	馬蹄蒸肉餅 紹菜炒雞肉	紅菜頭粟米栗子紅蘿蔔瘦肉湯	蘋果	牛奶麥皮
13	二	香蕉	合掌瓜蒸雞肉 蕃茄蛋絲燴牛肉	龍利葉海底椰蘋果百合瘦肉湯	藍莓	時菜肉碎米粉
14	三	蘋果	粟米蒸魚柳 西蘭花炒雞柳	木瓜花生蜜棗生魚湯	香蕉	日式豬肉餃子
15	四	牛肉球	肉碎蒸蛋 菜芯炒雞肉	蟲草花鮮淮山蓮子百合蜜棗螺頭瘦肉湯	火龍果	燒賣
16	五	原味卷蛋糕	蕃茄肉醬意粉	羅宋湯	梨	麵包
19	一	火腿三文治	粟米蒸肉餅 椰菜花炒魚柳	青紅蘿蔔豬骨湯	蘋果	牛奶粟米片
20	二	蘋果	鮮淮山蒸雞肉 西蘭花炒牛肉	西洋菜紅蘿蔔瘦肉湯	香蕉	蕃茄雞肉通粉
21	三	火龍果	雞肉粉絲蒸蛋 合掌瓜炒肉條	蘋果雪梨蜜棗生魚湯	蘋果	紅豆沙
22	四	燒賣	翠肉瓜蒸魚柳 蕃茄炆雞翼	粉葛赤小豆扁豆陳皮豬展湯	火龍果	蒸粟米
23	五	生日會	椰菜紅蘿蔔肉條炆米	羅宋湯	梨	麵包
26	一	火腿包	馬蹄蒸肉餅 西蘭花炒雞肉	老黃瓜扁豆赤小豆蜜棗瘦肉湯	蘋果	牛奶粟米片
27	二	蘋果	粟米蒸魚柳 甘筍薯仔炒牛肉	章魚節瓜瘦肉湯	藍莓	時菜肉片通粉
28	三	火龍果	肉碎蒸蛋 紹菜炒魚柳	蕃茄薯仔紅蘿蔔蜜棗魚湯	香蕉	蒸蕃薯
29	四	牛肉球	薯仔蒸雞肉 合掌瓜炒肉片	椰子合掌瓜甘筍粟米豬展湯	火龍果	烩蛋

* 以上食物均以幼兒的食量安排，有關茶點之調動不作另行通知。