

保良局莊啟程夫人幼稚園  
2月餐單



日期		半日班茶點	全日班午餐			全日班下午茶
2	一	芝士包	馬蹄蒸肉餅 紹菜炒雞肉	紅菜頭粟米栗子紅蘿蔔 瘦肉湯	藍莓	牛奶粟米片
3	二	燒賣	合掌瓜蒸雞肉 蕃茄蛋絲燴牛肉	龍利葉海底椰蘋果百合 瘦肉湯	蘋果	時菜肉碎通粉
4	三	餅乾	粟米蒸魚柳 西蘭花炒肉條	粉葛赤小豆扁豆陳皮牛 腩湯	火龍果	焗蛋
5	四	藍莓	肉碎蒸蛋 菜芯炒雞肉	蓮藕眉頭花生瘦肉湯	蘋果	蒸蕃薯
6	五	香橙卷蛋糕	翠肉瓜雞蛋肉絲 炒飯	羅宋湯	梨	麵包
9	一	火腿三文治	粟米蒸肉碎 椰菜花炒魚柳	青紅蘿蔔豬骨湯	藍莓	牛奶麥皮
10	二	蘿蔔糕	鮮淮山蒸雞肉 西蘭花炒牛肉	西洋菜紅蘿蔔瘦肉湯	蘋果	時菜肉碎米粉
11	三	蘋果	肉碎粉絲蒸蛋 合掌瓜炒魚肉	蕃茄薯仔紅蘿蔔蜜棗魚 湯	火龍果	紅豆沙
12	四	團年飯	翠肉瓜蒸魚柳 蕃茄炆雞翼	木瓜雪耳紅蘿蔔百合南 北杏蜜棗瘦肉湯	梨	蛋糕
26	四	丹麥條	粟米蒸肉餅 西蘭花炒魚柳	椰子合掌瓜甘筍粟米豬 展湯	藍莓	牛奶粟米片
27	五	雙色蛋糕	蕃茄肉醬意粉	羅宋湯	蘋果	麵包

\* 以上食物均以幼兒的食量安排，有關茶點之調動不作另行通知。