

保良局莊啓程夫人幼稚園  
3月餐單



日期		半日班茶點	全日班午餐			全日班下午茶
2	一	甜餐包	馬蹄蒸肉餅 西蘭花炒雞肉	老黃瓜扁豆赤小豆蜜 棗瘦肉湯	蘋果	牛奶粟米片
3	二	餅乾	粟米蒸魚柳 甘筍薯仔炒牛肉	章魚節瓜瘦肉湯	香蕉	時菜肉片通粉
4	三	火龍果	肉碎蒸蛋 紹菜炒魚柳	蕃茄薯仔紅蘿蔔蜜棗 魚湯	蘋果	紅豆沙
5	四	腸粉	薯仔蒸雞肉 合掌瓜炒肉片	竹蔗茅根馬蹄紅蘿蔔 瘦肉湯	火龍果	烱蛋
6	五	雙色蛋糕	蕃茄雞柳燴意粉	紫菜瘦肉湯	梨	饅頭
9	一	咸餐包	粟米蒸肉餅 西蘭花炒魚柳	綠豆蓮藕章魚瘦肉湯	蘋果	牛奶麥皮
10	二	牛肉球	金菇蒸雞肉 菜芯炒牛肉	南瓜花生眉豆蜜棗瘦 肉湯	香蕉	時菜肉碎米粉
11	三	火龍果	合掌瓜蒸魚柳 娃娃炒肉條	木瓜花生蜜棗生魚湯	蘋果	紅豆沙
12	四	蘋果	肉碎蒸蛋 蕃茄薯仔燴雞肉	西洋菜紅蘿蔔瘦肉湯	火龍果	蒸粟米
13	五	蜂蜜蛋糕	翠肉瓜雞蛋雞柳 炒飯	羅宋湯	梨	烱蛋
16	一	芝士包	馬蹄蒸肉餅 菜芯炒雞肉	紅菜頭粟米栗子紅蘿 蔔瘦肉湯	蘋果	牛奶粟米片
17	二	蘋果	合掌瓜蒸雞肉 蕃茄蛋絲燴牛肉	龍利葉海底椰蘋果百 合瘦肉湯	香蕉	蕃茄雞肉通粉
18	三	粟米	粟米蒸魚柳 紹菜炒雞肉	粉葛赤小豆扁豆陳皮 牛鯪湯	蘋果	紅豆沙
19	四	燒賣	肉碎蒸蛋 西蘭花炒雞柳	蟲草花鮮淮山蓮子百 合蜜棗螺頭瘦肉湯	火龍果	蒸蕃薯
20	五	原味卷蛋糕	蕃茄肉醬意粉	椰子合掌瓜甘筍粟米 豬展湯	梨	烱蛋
23	一	丹麥條包	粟米蒸肉餅 椰菜花炒魚柳	青紅蘿蔔豬骨湯	蘋果	牛奶麥皮
24	二	腸粉	鮮淮山蒸雞肉 西蘭花炒牛肉	西洋菜紅蘿蔔瘦肉湯	香蕉	時菜雞肉米粉
25	三	燒賣	雞肉蒸蛋 合掌瓜炒肉條	蘋果雪梨蜜棗生魚湯	蘋果	馬拉盞
26	四	蘋果	翠肉瓜蒸魚柳 蕃茄炆雞翼	粉葛赤小豆扁豆陳皮 豬展湯	火龍果	饅頭
27	五	生日會	椰菜紅蘿蔔肉條 炆米	羅宋湯	梨	烱蛋
30	一	火腿三文治	馬蹄蒸肉餅 西蘭花炒雞肉	合掌瓜栗子淮山蜜棗 瘦肉湯	蘋果	牛奶粟米片
31	二	火龍果	粟米蒸魚柳 甘筍薯仔炒牛肉	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉 湯	香蕉	時菜肉片通粉

\* 以上食物均以幼兒的食量安排，有關茶點之調動不作另行通知。