

保良局莊啓程夫人幼稚園
4月餐單



日期		半日班茶點	全日班午餐			全日班下午茶
1	三	蘋果	肉碎蒸蛋 合掌瓜炒雞肉	綠豆蓮藕章魚瘦肉湯	哈密瓜	蒸蕃薯
13	一	丹麥條	粟米蒸肉餅 菜芯炒魚柳	紅菜頭粟米栗子紅蘿 蔔瘦肉湯	蘋果	牛奶麥皮
14	二	腸粉	金菇蒸雞肉 娃娃菜牛肉	南瓜眉豆蜜棗瘦肉湯	香蕉	蕃茄肉片通粉
15	三	牛肉球	合掌瓜蒸魚柳 西蘭花炒肉條	木瓜雪耳蜜棗生魚湯	蘋果	腐竹雞蛋糖水
16	四	蘋果	肉碎蒸蛋 蕃茄燴雞翼	粉葛赤小豆扁豆陳皮 豬展湯	火龍果	蒸粟米
17	五	香橙卷蛋糕	椰菜肉絲炒米粉	紫菜瘦肉湯	梨	甜餐包
20	一	火腿包	馬蹄蒸肉餅 菜芯炒雞肉	竹蔗茅根馬蹄紅蘿蔔 瘦肉湯	蘋果	牛奶粟米片
21	二	藍莓	合掌瓜蒸雞肉 蕃茄蛋絲燴牛肉	龍利葉海底椰蘋果百 合瘦肉湯	香蕉	饅頭
22	三	燒賣	粟米蒸魚柳 紹菜炒雞肉	粉葛赤小豆扁豆陳皮 牛腩湯	蘋果	時菜肉片通粉
23	四	蘋果	肉碎蒸蛋 菜芯炒雞肉	蟲草花鮮淮山蓮子百 合蜜棗螺頭瘦肉湯	火龍果	焗蛋
24	五	原味卷蛋糕	翠肉瓜雞蛋雞柳 炒飯	羅宋湯	梨	牛油餐包
27	一	芝士三文治	粟米蒸肉餅 椰菜花炒魚柳	青紅蘿蔔蜜棗豬骨湯	蘋果	牛奶麥皮
28	二	火龍果	鮮淮山蒸雞肉 西蘭花炒牛肉	西洋菜紅蘿蔔蜜棗瘦 肉湯	提子	時菜雞肉米粉
29	三	粟米	肉碎蒸蛋 合掌瓜炒雞肉	蕃茄薯仔紅蘿蔔蜜棗 魚湯	蘋果	紅豆沙
30	四	蘋果	翠肉瓜蒸雞肉 蕃茄甘筍燴魚柳	雪梨蘋果無花果南北 杏瘦肉湯	火龍果	蒸蕃薯

* 以上食物均以幼兒的食量安排，有關茶點之調動不作另行通知。