

保良局莊啟程夫人幼稚園
5月餐單



日期		半日班茶點	全日班午餐			全日班下午茶
4	一	丹麥條	金菇蒸肉餅 西蘭花炒魚柳	綠豆蓮藕章魚瘦肉湯	蘋果	牛奶麥皮
5	二	蘋果	粟米蒸雞肉 娃娃菜牛肉	南瓜眉豆蜜棗瘦肉湯	藍莓	時菜肉片米粉
6	三	餅	粉絲肉碎蒸蛋 蕃茄薯仔燴雞肉	木瓜眉豆蜜棗生魚湯	蘋果	粟米
7	四	牛肉球	合掌瓜蒸魚柳 菜芯炒肉條	節瓜瑤柱瘦肉眉豆湯	哈密瓜	燒賣
8	五	香蕉蛋糕	椰菜肉絲炒米粉	羅宋湯	梨	麵包
11	一	蒜茸包	馬蹄蒸肉餅 菜芯炒雞肉	老黃瓜扁豆赤小豆蜜棗 瘦肉湯	蘋果	牛奶粟米片
12	二	藍莓	合掌瓜蒸雞肉 蕃茄蛋絲燴牛肉	龍利葉海底椰蘋果百合 瘦肉湯	香蕉	時菜肉碎通粉
13	三	蘋果	粟米蒸魚柳 紹菜炒肉碎	粉葛赤小豆扁豆陳皮牛 腩湯	火龍果	紅豆沙
14	四	燒賣	雞肉蒸蛋 西蘭花炒肉條	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉湯	蘋果	饅頭
15	五	香橙卷蛋糕	蕃茄肉醬意粉	蟲草花鮮淮山蓮子百合 蜜棗螺頭瘦肉湯	梨	麵包
18	一	火腿包	金菇蒸肉餅 椰菜花炒魚柳	青紅蘿蔔蜜棗豬骨湯	蘋果	牛奶麥皮
19	二	粟米	鮮淮山蒸雞肉 西蘭花炒牛肉	紅菜頭粟米栗子紅蘿蔔 瘦肉湯	香蕉	時菜肉碎米粉
20	三	蘋果	粟米雞肉蒸蛋 蕃茄炒肉片	蘋果雪梨蜜棗生魚湯	哈密瓜	時菜肉片粥
21	四	藍莓	合掌瓜蒸魚柳 栗子炆雞翼	木瓜雪耳紅蘿蔔百合南 北杏蜜棗瘦肉湯	蘋果	焗蛋
22	五	雙色蛋糕	翠肉瓜雞蛋雞柳 炒飯	羅宋湯	梨	麵包
26	二	芝士包	粟米蒸魚柳 甘筍薯仔炒牛肉	冬瓜薏米淮山瘦肉湯	香蕉	時菜雞肉通粉
27	三	蘋果	肉碎蒸蛋 紹菜炒魚柳	蕃茄薯仔紅蘿蔔蜜棗魚 湯	火龍果	紅豆沙
28	四	燒賣	薯仔蒸雞肉 合掌瓜炒肉片	粉葛赤小豆扁豆陳皮豬 展湯	蘋果	蒸蕃薯
29	五	生日會	洋蔥雞柳炒意粉	椰子合掌瓜甘筍粟米豬 展湯	梨	麵包

* 以上食物均以幼兒的食量安排，有關茶點之調動不作另行通知。