

保良局莊啟程夫人幼稚園  
6月餐單



日期		半日班茶點	全日班午餐			全日班下午茶
1	一	芝士三文治	粟米蒸魚柳 菜芯炒雞肉	粉葛赤小豆扁豆陳皮 豬展湯	蘋果	牛奶粟米片
2	二	腸粉	馬蹄蒸肉餅 甘筍薯仔炒牛肉	綠豆蓮藕章魚瘦肉湯	藍莓	時菜肉碎通粉
3	三	蜂蜜蛋糕	肉碎蒸蛋 紹菜炒魚柳	蕃茄薯仔紅蘿蔔蜜棗 魚湯	香蕉	麵包
4	四	蘋果	薯仔蒸雞肉 合掌瓜炒肉碎	老黃瓜扁豆赤小豆蜜 棗瘦肉湯	火龍 果	蒸蕃薯
5	五	牛肉球	蕃茄雞柳燴意粉	勝瓜肉片湯	梨	紅豆沙
8	一	丹麥條	粟米蒸雞肉 娃娃菜炒魚柳	冬瓜草菇蛋花瘦肉粒 湯	蘋果	牛奶麥皮
9	二	藍莓	鮮淮山蒸雞肉 西蘭花炒牛肉	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉 湯	香蕉	時菜肉碎米粉
10	三	燒賣	肉碎蒸蛋 紹菜炒魚柳	蟲草花鮮淮山蓮子百 合蜜棗螺頭瘦肉湯	蘋果	牛肉球
11	四	蘋果	金菇蒸肉餅 蕃茄薯仔燴雞肉	南瓜花生眉豆蜜棗瘦 肉湯	火龍 果	腐竹雞蛋糖水
12	五	香橙卷蛋糕	翠肉瓜雞蛋雞柳 炒飯	木瓜雪耳紅蘿蔔百合 南北杏蜜棗瘦肉湯	梨	麵包
15	一	蒜茸包	粟米蒸雞肉 菜芯炒魚柳	紅菜頭粟米栗子紅蘿 蔔瘦肉湯	蘋果	牛奶粟米片
16	二	牛肉球	馬蹄蒸肉餅 西蘭花炒雞肉	龍利葉海底椰蘋果百 合瘦肉湯	香蕉	時菜肉碎通粉
17	三	蘋果 z	合掌瓜蒸雞肉 蕃茄蛋絲燴牛肉	粉葛赤小豆扁豆陳皮 牛腩湯	火龍 果	焗蛋
18	四	粽子	肉碎蒸蛋 紹菜炒魚柳	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉 湯	蘋果	蒸蕃薯
22	一	腸仔包	金菇蒸雞肉 娃娃菜炒魚柳	青紅蘿蔔豬骨湯	蘋果	牛奶麥皮
23	二	燒賣	鮮淮山蒸雞肉 西蘭花炒牛肉	五指毛桃土伏苓瘦肉 湯	香蕉	腸粉
25	四	蘋果	翠肉瓜蒸魚柳 蕃茄炆雞翼	紫菜蛋花瘦肉湯	藍莓	時菜肉碎通粉
26	五	士多啤梨卷蛋糕	椰菜紅蘿蔔肉條 炆米	羅宋湯	梨	麵包
29	一	芝士條	粟米蒸雞肉 西蘭花炒魚柳	冬瓜薏米淮山瘦肉湯	蘋果	牛奶粟米片
30	二	牛肉球	馬蹄蒸肉餅 甘筍薯仔炒牛肉	粉葛赤小豆扁豆陳皮 豬展湯	香蕉	饅頭

\* 以上食物均以幼兒的食量安排，有關茶點之調動不作另行通知。