

保良局莊啟程夫人幼稚園

7月餐單



日期		半日班 茶點	全日班午餐			全日班下午茶
2	四	蘋果	粟米蒸雞肉 紹菜炒魚柳	椰子合掌瓜甘筍粟米豬展湯	蘋果	烱蛋
6	一	芝士三文 治	金菇蒸雞肉 西蘭花炒魚柳	綠豆蓮藕章魚瘦肉湯	蘋果	牛奶麥皮
7	二	腸粉	肉碎蒸蛋 娃娃菜牛肉	南瓜花生眉豆蜜棗瘦肉湯	火龍果	時菜雞肉米粉
8	三	牛肉球	合掌瓜蒸魚柳 紹菜炒肉碎	蕃茄薯仔紅蘿蔔蜜棗魚湯	雪梨	紅豆沙
9	四	蘋果	馬蹄蒸肉餅 椰菜花炒魚柳	紫菜蛋花瘦肉湯	香蕉	蒸蕃薯
13	一	生日會	薯仔蒸雞肉 合掌瓜炒肉碎	老黃瓜扁豆赤小豆蜜棗瘦肉湯	蘋果	牛奶粟米片
14	二	蘋果				

* 以上食物均以幼兒的食量安排，有關茶點之調動不作另行通知。