

保良局莊啟程夫人幼稚園
9月餐單



日期		半日班茶點	全日班午餐			全日班下午茶
1	二	甜餐包	/	/	/	/
2	三	香蕉	肉碎蒸蛋 紹菜炒魚柳	蕃茄薯仔紅蘿蔔蜜棗魚湯	蘋果	時菜雞肉米粉
3	四	蘋果	薯仔蒸雞肉 合掌瓜炒肉片	粉葛赤小豆扁豆陳皮豬展湯	藍莓	烩蛋
4	五	原味切件蛋糕	椰菜肉絲炒米粉	椰子合掌瓜甘筍粟米豬展湯	雪梨	麵包
7	一	芝士包	合掌瓜蒸雞肉 西蘭花炒魚柳	綠豆蓮藕章魚瘦肉湯	蘋果	牛奶麥皮
8	二	燒賣	金菇蒸雞肉 娃娃菜牛肉	南瓜花生眉豆蜜棗瘦肉湯	藍莓	時菜肉片粥
9	三	饅頭	粟米蒸肉餅 菜芯炒魚肉	木瓜花生蜜棗生魚湯	蘋果	牛肉球
10	四	蘋果	粉絲肉碎蒸蛋 蕃茄薯仔燴雞肉	節瓜瑤柱瘦肉花生眉豆湯	香蕉	馬拉盞
11	五	香橙卷蛋糕	翠肉瓜雞蛋雞柳 炒飯	雪梨蘋果無花果南北杏瘦肉湯	雪梨	麵包
14	一	丹麥條	粟米蒸魚柳 紹菜炒雞肉	冬瓜粟米紅蘿蔔瘦肉湯	蘋果	牛奶粟米片
15	二	火龍果	合掌瓜蒸雞肉 蕃茄蛋絲燴牛肉	龍利葉海底椰蘋果百合瘦肉湯	藍莓	時菜肉碎米粉
16	三	牛肉球	馬蹄蒸肉餅 菜芯炒雞肉	粉葛赤小豆扁豆陳皮牛腩湯	蘋果	蕃薯
17	四	蘋果	鮮淮山蒸雞肉 西蘭花炒肉條	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉湯	香蕉	烩蛋
18	五	雙色切件蛋糕	肉醬意粉	蟲草花鮮淮山蓮子百合蜜棗 螺頭瘦肉湯	雪梨	麵包
21	一	粟米包	粟米蒸雞肉 椰菜花炒魚柳	青紅蘿蔔豬骨湯	蘋果	牛奶麥皮
22	二	香蕉	金菇蒸雞肉 西蘭花炒牛肉	紅菜頭粟米栗子紅蘿蔔瘦肉湯	藍莓	時菜肉片粥
23	三	馬拉盞	粟米肉碎蒸蛋 蕃茄甘筍炒雞肉	蘋果雪梨蜜棗生魚湯	火龍果	燒賣
24	四	月餅	節瓜粉絲蒸魚柳 栗子炆雞翼	木瓜雪耳紅蘿蔔百合南北杏 蜜棗瘦肉湯	雪梨	饅頭
28	一	腸仔包	合掌瓜蒸雞肉 西蘭花炒魚柳	冬瓜粟米紅蘿蔔瘦肉湯	蘋果	牛奶粟米片
29	二	哈密瓜	粟米蒸魚柳 甘筍薯仔炒牛肉	合掌瓜栗子淮山蜜棗瘦肉湯	藍莓	時菜雞肉米粉
30	三	生日會	馬蹄蒸肉餅 紹菜炒雞肉	老黃瓜扁豆赤小豆蜜棗瘦肉湯	雪梨	粟米

* 以上食物均以幼兒的食量安排，有關茶點之調動不作另行通知。