保良局莊啓程夫人幼稚園

11 月餐單

日期		半日班茶點	全日班午餐				全日班下午茶
2	一	芝士條	金菇蒸雞肉	西蘭花炒魚柳	綠豆蓮藕章魚瘦肉湯	蘋果	煉奶麥皮
3	二	牛肉球	合掌瓜蒸雞肉	菜芯炒牛肉	龍利葉海底椰蘋果百合瘦肉湯	火龍果	時菜肉碎米粉
4	三	饅頭	粟米蒸肉餅	蕃茄薯仔燴雞肉	木瓜蜜棗魚湯	蘋果	紅豆沙
5	四	蘋果	肉碎蒸蛋	椰菜花炒魚肉	勝瓜瘦肉湯	哈蜜瓜	時菜雞肉粥
6	五	班蘭蛋糕	蕃茄洋蔥肉醬意粉		節瓜瘦肉眉豆湯	蘋果	蕃薯
9	一	丹麥條	金菇蒸雞肉	粟米炒魚柳	紅菜頭粟米栗子紅蘿蔔瘦肉湯	蘋果	煉奶粟米片
10	二	腸粉	合掌瓜蒸雞肉	蕃茄蛋絲燴牛肉	南瓜眉豆蜜棗瘦肉湯	火龍果	時菜肉碎米粉
11	三	燒賣	馬蹄蒸肉餅	菜芯炒雞肉	粉葛赤小豆扁豆陳皮魚湯	蘋果	紅豆沙
12	四	火龍果	雞肉蒸蛋	西蘭花炒肉條	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉湯	哈蜜瓜	時菜肉片粥
13	五	原味卷蛋糕	翠肉瓜雞蛋雞柳炒飯		蟲草花鮮淮山蓮子百合蜜棗瘦肉湯	蘋果	粟米
16	一	芝士三文治	金菇蒸雞肉	菜芯炒魚肉	竹蔗茅根馬蹄紅蘿蔔瘦肉湯	蘋果	煉奶麥皮
17	二	粟米	薯仔蒸雞肉	西蘭花炒牛肉	青紅蘿蔔南北杏蜜棗豬骨湯	火龍果	時菜肉碎米粉
18	三	藍莓	節瓜粉絲蒸魚柳	蕃茄甘筍炒雞肉	蘋果雪梨乾蜜棗魚湯	蘋果	紅豆沙
19	四	蘋果	粟米肉碎蒸蛋	薯仔炆雞翼	木瓜雪耳紅蘿蔔百合南北杏蜜棗瘦肉湯	哈蜜瓜	時菜肉片粥
20	五	雙色蛋糕	椰菜紅蘿蔔肉條炆米		紫菜瘦肉湯	蘋果	蕃薯
23	一	餐肉包	金菇蒸雞肉	西蘭花炒魚柳	老黃瓜扁豆赤小豆蜜棗瘦肉湯	蘋果	煉奶麥皮
24	二	蘋果	馬蹄蒸肉餅	甘筍薯仔炒牛肉	紅菜頭粟米栗子紅蘿蔔瘦肉湯	火龍果	時菜雞肉米粉
25	三	哈蜜瓜	粟米蒸魚柳	合掌瓜炒雞肉	蕃茄薯仔紅蘿蔔蜜棗魚湯	蘋果	紅豆沙
26	四	燒賣	薯仔蒸雞肉	菜芯炒肉片	粉葛赤小豆扁豆陳皮豬展湯	哈蜜瓜	時菜肉片粥
27	五	生日會	蕃茄洋蔥雞柳燴意粉		勝瓜瘦肉湯	蘋果	粟米
30	一	芝士包	金菇蒸雞肉	椰菜花炒魚柳	椰子合掌瓜甘筍粟米豬展湯	蘋果	煉奶麥皮

* 以上食物均以幼兒的食量安排，有關茶點之調動不作另行通知。