

保良局譚華正夫人幼稚園

幼稚園正向教育計劃「豐盛小人生」-「如何培養正向情緒」線上家長講座一

敬啟者：

本園持續推動正向教育，其取向是源自於正向教育是應用正向心理學的理念於學校環境中，是一門探討美好及豐盛人生的妙方，能協助人們發展其優點與美德，讓人活得幸福快樂及擁有豐盛的人生，故此本園積極推行正向教育，致力建立一所關愛及學習型社群的學校，培養學生抗逆力和勇於面對挫折的能力，透過多元化正向學習活動，激勵學生學習興趣及創意思維，培養學生追求卓越、終身學習的精神。本園期盼無論學生、家長及教職員均愛學習及學習愛，最終成為一個追求卓越的(Super)公民，真誠待人(Sincere to everyone)、盡顯獨特性(Unique in talent)、友善有禮(Pleasant in words and deeds)、動力充沛(Energetic in activities)及竭盡己責 Responsible for oneself)。

繼上年度有關「成長型思維」及「性格強項」的主題後，本年度上學期會與家長開展探討有關「正向情緒」。現誠邀 貴家長出席學校舉辦之「如何培養正向情緒線上家長講座一」。透過是次講座，讓家長在面對日常生活中帶來壓力和各種情緒時，如何幫助自己和孩子提升正面情緒，我們亦會探討孩子發脾氣時的處理方法。是次活動費用全免，機會實屬難能可貴，鼓勵家長踴躍參與是次具有意義之專題講座，勿失良機，有關詳情詳列如下：

日期：十月二十一日(星期四)

時間：下午五時

請於講座當天按以下連結：

<https://us02web.zoom.us/j/87694484029?pwd=WGxxU21jdTNZaGV3QU9za3hYaThUUT09>

會議：876 9448 4029

密碼：452455

備註：(一)無論參與與否，請家長於十月七日(星期四)前回覆電子回條，以便辦理。如有任何疑難，可致電本園 21210201 與班主任或譚老師查詢。

(二)請家長可於開始前十五分鐘進入會議等待，並先行測試麥克風和攝像頭是否正常運作。

此致

保良局譚華正夫人幼稚園謹啟

二零二一年十月四日