



保良局譚華正夫人幼稚園  
每月餐單



| 五月份                 |          | 星期一                                   | 星期二                                     | 星期三                        | 星期四                                 | 星期五                             |
|---------------------|----------|---------------------------------------|---|----------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|
| 03/05<br>至<br>06/05 | 上午茶<br>點 |                                       | 芝士條<br>清水                               | 提子<br>清水                   | 丹麥條<br>牛奶                           | 提子<br>清水                        |
|                     | 午膳       | 公共假期                                  | 薯仔肉粒紅<br>米飯<br>青紅蘿蔔唐<br>排湯<br>時令水果      | 節瓜雞絲飯番茄<br>薯仔肉片湯<br>時令水果   | 菠菜汁椰菜<br>花雞球飯<br>瘦肉蛋花湯<br>時令水果      | 粟米雞粒蒸水蛋<br>合掌瓜甘筍排骨<br>湯<br>時令水果 |
|                     | 下午茶<br>點 |                                       | 豆沙包<br>清水                               | 芝麻包<br>清水                  | 雞尾包<br>清水                           | 鮮奶球包<br>清水                      |
| 10/05<br>至<br>13/05 | 上午茶<br>點 |                                       | 清水、耶絲<br>奶油包 36                         | 蘋果                         | 牛奶、紫薯<br>包 36                       | 香蕉                              |
|                     | 午膳       | 公共假期                                  | 南瓜粒蒸雞<br>球紅米飯木<br>瓜瘦肉湯<br>時令水果          | 甘筍汁魚柳飯冬<br>瓜肉粒湯湯<br>時令水果   | 青瓜雞粒飯<br>番茄肉粒湯<br>時令水果              | 鮮茄肉片燕麥飯<br>粟米甘筍瘦肉湯<br>時令水果      |
|                     | 下午茶<br>點 |                                       | 雞尾包<br>清水                               | 香蕉<br>清水                   | 芝麻包<br>清水                           | 蘋果<br>清水                        |
| 16/05<br>至<br>20/05 | 上午茶<br>點 | 清水芝士條                                 | 牛奶紅豆包                                   | 提子                         | 牛奶瑞士卷                               | 蘋果                              |
|                     | 午膳       | 意式雞柳意粉<br>冬瓜薏米瘦肉<br>湯<br>時令水果         | 香菇粟米蒸<br>雞球紅米飯<br>清補涼唐排<br>湯<br>時令水果    | 葡汁雞粒意粉羅<br>雪耳目瓜煲雞湯<br>時令水果 | 馬蹄蒸肉餅<br>燕麥飯<br>南瓜甘筍瘦<br>肉湯<br>時令水果 | 鮮茄雞球飯<br>紅蘿蔔南北信瘦<br>肉湯<br>時令水果  |
|                     | 下午茶<br>點 | 鮮奶球包<br>清水                            | 豆沙包<br>清水                               | 蘋果<br>清水                   | 曲奇餅<br>清水                           | 香蕉<br>清水                        |
| 23/05<br>至<br>27/05 | 上午茶<br>點 | 紅豆包<br>清水                             | 曲奇餅<br>牛奶                               | 提子<br>清水                   | 瑞士卷<br>檸檬水                          | 蘋果<br>清水                        |
|                     | 午膳       | 節瓜魚粒飯<br>鮮茄什菜肉片<br>湯<br>時令水果          | 蟲草花蒸雞<br>紅米飯<br>老黃瓜甘筍<br>瘦肉湯<br>時令水果    | 台式肉糙飯<br>冬瓜薏米瘦肉湯<br>時令水果   | 香菇蒸肉餅<br>燕麥飯<br>甘筍粟米肉<br>片湯時令水<br>果 | 白汁粟米肉粒飯<br>節瓜章魚唐排骨<br>時令水果      |
|                     | 下午茶<br>點 | 瑞士卷<br>清水                             | 鮮奶球包<br>清水                              | 香蕉<br>清水                   | 曲奇餅<br>清水                           | 提子<br>清水                        |
| 30/05<br>至<br>31/05 | 上午茶<br>點 | 雞尾包<br>清水                             | 芝麻包<br>牛奶                               |                            |                                     |                                 |
|                     | 午膳       | 燒汁豬柳漢堡<br>扒飯<br>合掌瓜南北杏<br>瘦肉湯<br>時令水果 | 蒜香薯仔蒸<br>肉粒紅米飯<br>霸王花老黃<br>瓜排骨湯<br>時令水果 |                            |                                     |                                 |
|                     | 下午茶<br>點 | 瑞士卷<br>清水                             | 丹麥條<br>清水                               |                            |                                     |                                 |

注：以上食譜如因供應商缺貨，本園會作修改，但不會另行通知