



保良局譚華正夫人幼稚園
每月餐單



八月份		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
01/08 至 05/08	上午茶 點	清水紫薯包	牛奶提子包	清水 香蕉	清水瑞士卷	清水 蘋果
	午膳	甘筍汁魚扒飯 霸王花老黃瓜 排骨湯 蘋果	粟米蒸雞紅 米飯 冬瓜粒 瘦肉湯 梨	粟米汁魚柳螺絲 粉 大白菜甘筍 豬展燙 提子	鮮茄海鮮意 粉 紅蘿蔔南 北杏瘦肉燙	學生放 12:00
	下午茶 點	清水 清蛋糕	清水 粟米包	清水 西瓜	清水燕麥包	
08/08 至 12/08	上午茶 點	清水, 紅豆包	清水火龍果	芝士條 清水		
	午膳	燒汁豬柳飯 羅漢果甘筍瘦 肉燙 蘋果	K3 放假, K1, K2 結業禮 後放 12:00	芝士汁吞拿魚蟹 柳螺絲粉 雪耳 木瓜否片燙西瓜 生日會	家長日	家長日
	下午茶 點	清水粟米包		清水瑞士卷		
15/08 至 19/08	上午茶 點					
	午膳	暑假	暑假	暑假	暑假	暑假
	下午茶 點					
22/08 至 26/08	上午茶 點					
	午膳	暑假	暑假	暑假	暑假	暑假
	下午茶 點					
29/08 至 31/08	上午茶 點					
	午膳	暑假	暑假	暑假		
	下午茶 點					

注：以上食譜如因供應商缺貨，本園會作修改，但不會另行通知