



保良局譚華正夫人幼稚園

每月餐單



九月份		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
3/9 至 7/9	上午 茶點	阿華田 餅乾	丹麥條	餅乾	吞拿魚包	時令水果
	午膳	白汁煎魚扒飯 時菜 節瓜蜜棗瘦肉 湯 時令水果	日式滑蛋肉粒 飯 時菜 鮮茄什菜肉片 湯 時令水果	椰香汁雞絲飯 時菜 蕃茄薯仔肉片 湯 時令水果	粟米蒸肉餅飯 時菜 青紅蘿蔔瘦肉 湯 時令水果	生炒雞絲飯 時菜 蕃茄薯仔肉片 湯 時令水果
	下午 茶點	水餃	紙包蛋糕	星星魚蛋	曲奇餅	時令水果
10/9 至 14/9	上午 茶點	好立克 餅乾	菠蘿包	時令水果	BB 蛋糕	時令水果
	午膳	蜜桃豬柳飯 時菜 甘筍南北杏瘦 肉湯 時令水果	瑞士汁魚柳飯 時菜 冬瓜甘筍瘦肉 湯 時令水果	芝士汁肉絲意 粉 時菜 清補涼瘦肉湯 時令水果	雞蛋蒸肉餅飯 時菜 粟米紅蘿蔔排 骨湯 時令水果	吉野牛肉飯 時菜 冬瓜甘筍瘦肉 湯 時令水果
	下午 茶點	牛油粟米	蛋撻	時令水果	朱古力軟心包	時令水果
17/9 至 21/9	上午 茶點	豆漿 餅乾	椰撻	咸餐包	月餅/ 香茶	
	午膳	蘑菇汁煎魚扒 飯 時菜 佛手瓜粟米瘦 肉湯 時令水果	什錦肉片飯 時菜 青紅蘿蔔豬展 湯 時令水果	鮮茄雞柳飯 時菜 羅漢果甘筍瘦 肉湯 時令水果	馬蹄蒸肉餅飯 時菜 節瓜甘筍肉粒 湯 時令水果	生日會
	下午 茶點	雞肉串燒	甜餐包	Pizza 包	餅乾	
24/9 至 28/9	上午 茶點			芝士包	端士卷	時令水果
	午膳	中秋節假期	中秋節假期	鮮茄紅腰豆魚 柳飯 時菜 佛手瓜粟米瘦 肉湯 時令水果	南瓜蒸肉餅飯 時菜 老黃瓜甘筍排 骨湯 時令水果	粟米白汁魚柳 飯 時菜 蕃茄蛋花肉片 湯 時令水果
	下午 茶點			黃金磚蛋糕	提子包	時令水果

註: 以上食譜如因供應缺貨, 本園會作修改, 但不會另行通知。

2018