

保良局譚華正夫人幼稚園

親子愛牙計劃事

敬啟者：

為加強幼兒認識口腔健康衛生的重要，學習正確的刷牙技巧並培養幼兒有良好的生活習慣，每日早晚能恆常地刷牙，故此，本園鼓勵家長及幼兒參加由「衛生署口腔健康教育組」舉辦的「親子愛牙計劃」。

透過是次計劃，幫助孩子養成每天起牀和睡前均用氟化物(Fluorider)牙膏刷牙的好習慣，並鼓勵家長能於每晚替你的孩子補刷一次牙齒，確保牙齒刷得乾淨。有關「親子愛牙計劃」內之資料，包括 V.C.D、學生護齒記錄手冊及貼紙兩張附函派予每一位幼兒，希望家長能依學生手冊資料上的指引進行，並將「學生護齒記錄手冊」於每星期一交回班主任查閱。「親子愛牙計劃」完結後，老師會依據學生手冊記錄評估學生及親子活動的整體表現而發出獎狀。

計劃推行日期為二零一八年十月二十九日(星期一)至二零一九年一月三十一日(星期日)，計劃完結後，請家長鼓勵孩子持之以恆地刷牙，養成良好習慣。

- 備註：
1. 為建立學生有規律的飲食習慣，請家長為 貴子弟**在家中準備一個零食袋**，提醒家長不要頻密吃喝，以減低患上蛀牙的機會。食物袋可以使用其他盒子和器皿代替。
 2. 請家長在家中於零食袋中放適量茶點，並鼓勵幼兒早餐與午餐、午餐與晚餐之間，如有需要可於家中在零食袋中取出食物進食。
 3. 親子愛牙計劃活動期間，幼兒**無須帶**零食袋回校，本園將會提供茶點予每位學生。
 4. 有關填寫學生護齒記錄手冊注意事項詳列如下：
 - 家長為 貴子弟於「學生護齒記錄手冊」第 2 頁填寫孩子的承諾及家長的承諾。
 - 第一星期至第八星期，家長每天於手冊 P.11 內在適當的地方加「✓」及家長簽署，以記錄 貴子弟早晚刷牙的情況。
 - 第九星期開始至第十二星期，家長每天於手冊 P.12 內在適當的地方加「✓」及家長簽署，以記錄 貴子弟於第九星期至第十二星期期間刷牙及自律飲食的情況。
 - 第一星期至第十二星期期間，家長須於晚上為 貴子弟補刷牙齒
 5. 家長於第一星期至第十二星期須完成學生護齒記錄手冊之記錄，而每星期學生能獲得全部「✓」者，教師將於校內龍虎榜之「孩子自理獎狀」、「親子刷牙獎狀」及「自律飲食獎狀」欄上蓋一個印。
 6. 在第一至十二星期期間，學生倘若能於龍虎榜之「孩子自理獎狀」、及「親子刷牙獎狀」欄中各獲得十二個蓋印，可各獲得獎狀乙張，而在九至十二星期期間學生倘若能於「自律飲食獎狀」欄中獲得四個蓋印，均可獲得獎狀乙張，此外學生於三欄中能各獲得全部蓋印，取得三張獎狀則可獲獎品乙份。



此致
貴家長

保良局譚華正夫人幼稚園謹啟
二零一八年十月二十五日