

保良局譚華正夫人幼稚園
幼營喜動校園計劃--「健康飲品在校園」約章

敬啟者：「幼營喜動校園計劃」將於2018/19學年推出「健康飲品在校園」約章，約章為期三個學年，旨在加強與幼稚園合作，締造及強化有利健康飲食的校園環境與文化；並在校園推廣健康飲品，避免提供不健康飲品，以減少幼兒攝取過量糖分。

本校十分支持有關計劃，認同幼兒不宜飲用含咖啡因的飲品(例如：咖啡及奶茶、紙包檸檬茶、綠茶、可樂、能量飲品等等……)。由於咖啡因會刺激腦部中樞神經，而幼兒分解咖啡因的能力較成人低，過量攝取或會引致他們情緒緊張、失眠、心跳加速等，因此並不適合給幼兒飲用。本園的每月餐單將提供清水、低糖豆奶、牛奶等飲料予幼兒。

為配合「幼營喜動校園計劃」，本園將舉辦一連串活動讓幼兒及家長參予，舉行日期如下，有關詳情將稍後發通知會家長，敬請踴躍支持參與。

日期	活動
4-11-2018 至 2-12-2018	「健康生活小勇士」獎勵計劃
3-12-2018 至 14-12-2018	親子有營食譜設計
20-12-2018	有營食品分享
有關親子有營食譜設計活動及有營食品分享活動將於十一月下旬以通告知會家長。	

此致

貴家長

保良局譚華正夫人幼稚園謹啟
二零一八年十一月二日

保良局譚華正夫人幼稚園
幼營喜動校園計劃--「健康飲品在校園」約章

敬啟者：「幼營喜動校園計劃」將於2018/19學年推出「健康飲品在校園」約章，約章為期三個學年，旨在加強與幼稚園合作，締造及強化有利健康飲食的校園環境與文化；並在校園推廣健康飲品，避免提供不健康飲品，以減少幼兒攝取過量糖分。

本校十分支持有關計劃，認同幼兒不宜飲用含咖啡因的飲品(例如：咖啡及奶茶、紙包檸檬茶、綠茶、可樂、能量飲品等等……)。由於咖啡因會刺激腦部中樞神經，而幼兒分解咖啡因的能力較成人低，過量攝取或會引致他們情緒緊張、失眠、心跳加速等，因此並不適合給幼兒飲用。本園的每月餐單將提供清水、低糖豆奶、牛奶等飲料予幼兒。

為配合「幼營喜動校園計劃」，本園將舉辦一連串活動讓幼兒及家長參予，舉行日期如下，有關詳情將稍後發通知會家長，敬請踴躍支持參與。

日期	活動
4-11-2018 至 2-12-2018	「健康生活小勇士」獎勵計劃
3-12-2018 至 14-12-2018	親子有營食譜設計
20-12-2018	有營食品分享
有關親子有營食譜設計活動及有營食品分享活動將於十一月下旬以通告知會家長。	

此致

貴家長

保良局譚華正夫人幼稚園謹啟
二零一八年十一月二日

保良局譚華正夫人幼稚園
「幼營喜動校園」
「健康生活小勇士」獎勵計劃

敬啟者：

本園響應由衛生署聯同教育局及康樂及文化事務署合辦的「幼營喜動校園」計劃，為校內幼兒舉辦「健康生活小勇士」獎勵計劃，以貼紙記錄活動配合本學年培養幼兒正餐之間只吃一次健康小食和親子體能遊戲齊齊玩的主題。期盼家長鼓勵幼兒每天在正餐之間只吃一次健康小食（挑戰一）及每天與家長進行親子體能遊戲（挑戰二）。

倘幼兒每天能達成目標，家長請於小冊子上為幼兒貼上一枚貼紙，並於每個星期五交回老師檢查。如幼兒能於一星期內集齊七枚「小食」貼紙（挑戰一）或「親子」貼紙（挑戰二），老師將貼上「健康小勇士」大貼紙一枚，以作鼓勵。活動完結後，獲一枚或以上「健康小勇士」大貼紙的幼兒將獲贈證書乙張。「健康生活小勇士」獎勵計劃由二零一八年十一月四日至二零一八年十二月二日為止。家長請填妥下列回條，於十一月六日（星期二）交班主任辦理。

此致

貴家長

保良局譚華正夫人幼稚園
二零一八年十一月二日

「健康生活小勇士」獎勵計劃將派發以下物品予家長：

1. 「健康生活小勇士」活動日誌及活動貼紙兩張
2. 幼營喜動家長指南
3. 快跑包剪揀遊戲
4. 小毛巾
5. 文件夾(FILE)

通告編號：1819-042

回條

「健康生活小勇士」獎勵計劃

敬覆者：

本人知悉「健康生活小勇士」獎勵計劃的舉辦詳情，並會鼓勵 _____ 班
_____ 參加「健康生活小勇士」獎勵計劃，每天為他／她提供健康小食和進行親子體能遊戲。

此覆

保良局譚華正夫人幼稚園

家長簽署：_____
日 期：_____