



保良局譚華正夫人幼稚園 每月餐單



五月份		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1/5 至 3/5	上午茶點				牛奶/粟米片	
	午膳			勞動節	燕麥蒸肉餅飯 時菜 節瓜蜜棗瘦肉湯 時令水果	生日會 海鮮炒意粉 羅宋湯 (豬肉)
	下午茶點				星星魚蛋	
6/5 至 10/5	上午茶點	牛奶/餅乾	咸餐包	時令水果	芝士包	時令水果
	午膳	蘑菇汁煎魚扒飯 冬瓜粒冬菇粒瘦肉湯 時令水果	蟲草花蒸肉粒飯 時菜 青紅蘿蔔瘦肉湯 時令水果	西芹雞柳飯 時菜 蕃茄薯仔肉片湯 時令水果	粟米蒸肉餅飯 時菜 南瓜瘦肉湯 時令水果	南瓜魚粒蒸蛋飯 時菜 霸王花瘦肉湯 時令水果
	下午茶點	餃子	蛋撻	時令水果	蛋糕仔	時令水果
13/5 至 17/5	上午茶點		提子包	時令水果	甜餐包	時令水果
	午膳	佛誕翌日	日式什菜牛肉飯 時菜 粟米紅蘿蔔排骨湯 時令水果	蘑菇汁雞柳意粉 時菜 冬瓜甘筍瘦肉湯 時令水果	南瓜蒸肉餅飯 時菜 清補涼瘦肉湯 時令水果	粟米肉碎蒸蛋飯 時菜 佛手瓜粟米豬蹄湯 時令水果
	下午茶點		瑞士卷	時令水果	紙包蛋糕	時令水果
20/5 至 24/5	上午茶點	牛奶/餅乾	丹麥條	時令水果	吞拿魚包	時令水果
	午膳	肉醬意粉 (牛肉) 時菜 青紅蘿蔔豬展湯 時令水果	金銀蒜薯仔蒸肉粒飯 時菜 羅漢果甘筍瘦肉湯 時令水果	葡汁魚柳飯 時菜 蕃茄蛋花肉片湯 時令水果	馬蹄蒸肉餅飯 時菜 木瓜雪耳瘦肉湯 時令水果	生炒牛肉飯 時菜 南北杏甘筍瘦肉湯 時令水果
	下午茶點	蒸粟米	黃金磚蛋糕	時令水果	Pizza包	時令水果
27/5 至 31/5	上午茶點		雞尾包	時令水果	菠蘿包	時令水果
	午膳	鮮茄煎魚扒飯 時菜 佛手瓜粟米豬蹄湯 時令水果	勝瓜肉粒飯 時菜 節瓜甘筍肉粒湯 時令水果	香濃粟米汁肉片飯 時菜 冬瓜薏米肉粒湯 時令水果	鮮茄雞球螺絲粉 時菜 合掌瓜煲瘦肉湯 時令水果	蝦仁肉絲炒米粉 時菜 白菜甘筍瘦肉湯 時令水果
	下午茶點	蟹爪棒	蛋糕	時令水果	曲奇餅	時令水果

註: 以上食譜如因供應缺貨, 本園會作修改, 但不會另行通知。

2019