



保良局譚華正夫人幼稚園
每月餐單



九月份		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
2/9 至 6/9	上午 茶點	牛奶 餅乾	丹麥條	時令水果	吞拿魚包	時令水果
	午膳	滑蛋牛肉飯 時菜 霸王花老黃瓜 排骨湯 時令水果	鮮茄魚粒螺絲 粉 時菜 冬瓜粒瘦肉湯 時令水果	白汁什豆肉片 意粉 時菜 羅宋湯(豬肉) 時令水果	什菌豆腐雞球 飯 時菜 紅蘿蔔南北杏 瘦肉湯 時令水果	金銀蒜蒸肉粒 飯 時菜 合掌瓜甘筍排 骨湯 時令水果
	下午 茶點	水餃	紙包蛋糕	時令水果	曲奇餅	時令水果
9/9 至 12/9	上午 茶點	牛奶 餅乾	菠蘿包	時令水果	月餅/香茶	中秋節假期
	午膳	菠菜汁魚扒飯 時菜 羅漢果甘筍瘦 肉湯 時令水果	芝士汁什菜肉 絲螺絲粉 時菜 鮮茄什菜肉片 湯 時令水果	薯仔肉片飯 時菜 雪耳木瓜肉片 湯 時令水果	芋頭蒸肉餅飯 時菜 蕃茄薯仔肉片 湯 時令水果	中秋節假期
	下午 茶點	牛油粟米	蛋撻	時令水果	黃金蛋糕	時令水果
16/9 至 20/9	上午 茶點	豆奶 餅乾	椰撻	時令水果	芝士包	生日會
	午膳	白汁粟米豬柳 飯 時菜 冬瓜薏米瘦肉 湯 時令水果	南瓜汁雞球飯 時菜 佛手瓜南北杏 瘦肉湯 時令水果	椰香汁肉片燕 麥飯 時菜 節瓜章魚肉粒 湯 時令水果	雞蛋蒸肉餅飯 時菜 木瓜瘦肉湯 時令水果	佛手瓜雞球飯 時菜 蕃茄豆腐肉碎 湯 時令水果
	下午 茶點	雞肉串燒	甜餐包	時令水果	菠蘿包	時令水果
23/9 至 27/9	上午 茶點	牛奶 餅乾	咸餐包	時令水果	端士卷	時令水果
	午膳	粟米蘑菇雞柳 飯 時菜 老黃瓜瘦肉湯 時令水果	青瓜肉粒飯 時菜 青紅蘿蔔豬展 湯 時令水果	BBQ 汁魚柳飯 時菜 南瓜甘筍瘦肉 湯 時令水果	南瓜蒸肉餅飯 時菜 蕃茄蛋花肉片 湯 時令水果	肉絲炆米粉 時菜 節瓜肉片湯 時令水果
	下午 茶點	車厘茄	蛋糕仔	時令水果	提子包	時令水果
30/9	上午 茶點	豆奶 餅乾				
	午膳	照燒雞柳飯 時菜 南瓜瘦肉湯 時令水果				
	下午 茶點	星星魚蛋				

註: 以上食譜如因供應缺貨, 本園會作修改, 但不會另行通知。