



保良局譚華正夫人幼稚園
每月餐單



十二月份		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
2/12 至 6/12	上午茶點	牛奶、餅乾	清水、燕麥包	時令水果	芝士包	生日會 番茄薯仔肉碎 湯米通, 炒雜菜
	午膳	菠菜汁豬柳飯 時菜 老黃瓜瘦肉湯 時令水果	葡汁雞球螺 絲粉時菜 佛手瓜粟米 瘦肉湯 時令水果	吉野牛肉飯 時菜 霸王花老黃瓜排 骨湯 時令水果	粟米蒸肉餅 飯 時菜 蕃茄蛋花肉 片湯 時令水果	蟹柳魚粒蒸水蛋 飯時菜 粟米紅蘿蔔瘦肉 湯 時令水果
	下午茶點	水餃	提子包	時令水果	黃金蛋糕	時令水果
9/12 至 13/12	上午茶點	牛奶、餅乾	清水、咸餐包	時令水果	清水、燕麥包	
	午膳	臺式肉燥飯 時菜 青紅蘿蔔豬展 湯 時令水果	香蒜薯仔蒸 肉粒飯時菜 南瓜甘筍瘦 肉湯 時令水果	芝士汁魚柳意粉 時菜 鮮茄什菜肉片湯 時令水果	冬瓜雞球飯 時菜 冬瓜薏米肉 粒湯 時令水果	教师发展日
	下午茶點	牛油粟米	蛋撻	時令水果	蛋糕仔	時令水果
16/12 至 20/12	上午茶點	豆奶、餅乾	清水、提子包	檸檬水 時令水果	瑞士卷	檸檬水、時令水果
	午膳	節瓜肉絲飯 時菜 節瓜蜜棗瘦肉 湯 時令水果	鮮淮山蒸雞 球飯 時菜 清補涼唐排 湯時令水果	甜酸菠蘿肉片飯 時菜 羅宋湯(豬肉) 時令水果	馬蹄蒸肉餅 飯 時菜 木瓜瘦肉湯 時令水果	鮮茄牛肉炒意粉 時菜 合掌瓜甘筍排骨 湯 時令水果
	下午茶點	雞肉串燒	甜餐包	時令水果	曲奇餅 150	時令水果
23/12 至 27/12	上午茶點					
	午膳	聖誕假期	聖誕假期	聖誕假期	聖誕假期	聖誕假期
	下午茶點					
30/12 至 31/12	上午茶點					
	午膳	聖誕假期	聖誕假期			
	下午茶點					

注：以上食譜如因供應商缺貨，本園會作修改，但不會另行通知