



保良局譚華正夫人幼稚園
每月餐單



一月份		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
02/01 至 03/01	上午茶點				芝士包	生日會
	午膳				白汁蝦仁吞拿魚螺絲粉 時菜 南北杏雪耳 瘦肉湯 時令水果	什豆雞粒蒸水蛋飯 時菜 蕃茄薯仔肉片湯 時令水果
	下午茶點				黃金蛋糕	時令水果
06/01 至 10/01	上午茶點	牛奶、餅乾	丹麥條	時令水果	咸餐包	時令水果
	午膳	薯仔肉粒飯 時菜 大白菜排骨湯 時令水果	蟲草花蒸雞球飯 時菜 南木瓜瘦肉湯 時令水果	肉醬意粉（牛肉） 時菜 節瓜肉片湯 時令水果	粟米蒸肉餅飯時菜 霸王花瘦肉湯 時令水果	蟹柳魚粒蒸水蛋飯 時菜 合掌瓜甘筍排骨湯 時令水果
	下午茶點	蒸粟米	蛋撻	時令水果	蛋糕仔	時令水果
13/01 至 17/01	上午茶點	豆奶、餅乾	吞拿魚包	時令水果	瑞士卷	時令水果
	午膳	洋葱豬柳飯 時菜 粟米甘筍瘦肉湯 時令水果	勝瓜牛肉飯 時菜 冬瓜薏米瘦肉湯 時令水果	香草汁魚柳意粉 時菜 羅漢果甘筍瘦肉湯 時令水果	節瓜雞柳飯 時菜 雪耳木瓜肉片湯 湯時令水果	南瓜肉碎蒸水蛋飯 時菜 節瓜甘筍肉粒湯 時令水果
	下午茶點	雞肉串燒	甜餐包	時令水果	曲奇餅	時令水果
20/01 至 24/01	上午茶點					
	午膳	家長日	農曆新年假期	農曆新年假期	農曆新年假期	農曆新年假期
	下午茶點					
27/01 至 31/01	上午茶點					
	午膳	農曆新年假期	農曆新年假期	農曆新年假期	農曆新年假期	農曆新年假期
	下午茶點					

注：以上食譜如因供應商缺貨，本園會作修改，但不會另行通知